

Circuit Coupe du Québec des maîtres-nageurs - Manche 5 PCSC – Samedi 23 février 2019

BULLETIN TECHNIQUE

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeurs de rencontre:

Andrew Fairlie: anddarlp@sympatico.ca

Scot Robertson : scotrgr@hotmail.com

ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Les paiements devront être fait par club et non par nageur quand possible. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **Ville de Pointe-Claire**.

ACCUEIL : Pour tous les nageurs, entraîneurs et officiels - le Club de maîtres-nageurs de Pointe-Claire est heureux de vous inviter à dîner après la fin de la compétition.

OFFICIELS :

Nous demandons l'aide de tous les officiels disponibles. S.V.P. faire parvenir les noms des officiels disponibles ainsi que le poste demandé à **Don Norris et Scot Robertson** à l'adresse

courriel :	Don Norris:	norris47@msn.com	Niveau/Level 2+
	Scot Robertson:	pcsofficials@gmail.com	Niveau/Level 1

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS –Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, Samedi le 23 février à 13h50, dans la **salle des officiels**. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

Afin d'assurer le respect des règlements de sécurité, des modalités de partage du temps d'échauffement, c'est à dire d'une période ouverte d'échauffement de 50 minutes. Nous demandons aux entraîneurs/nageurs de limiter le nombre de nageurs par couloir à environ 20.

Samedi: de 13h00 à 13h50

Les règles de Maitres-Nageurs Canada seront en vigueur

<https://www.mastersswimmingcanada.ca/WP/wp-content/uploads/2017/11/MS-C-Warm-up-2017-18.pdf>

Un corridor pourra être réservé aux départs 15 minutes avant la fin de l'échauffement.

<https://www.mastersswimmingcanada.ca/WP/wp-content/uploads/2017/11/MS-C-Warm-up-2017-18.pdf>

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION :

Équipes de relais :

Chaque club recevra des formulaires d'inscription aux relais qui sera disponible auprès du Commis de Course. Tous les formulaires doivent être remis au Commis de Course avant 13h30.

Format de la rencontre :

Début dans la partie peu profonde de la piscine.

La période des échauffements commence à 13h00, et se terminera à 13h50 précises. Tous les athlètes doivent alors quitter immédiatement la piscine.

Rencontre commence à 14h00.

Un bassin d'échauffement de 4 couloirs de 25m sera accessible en tout temps dans la partie profonde de la piscine.

Les couloirs 0 et 9 seront réservés au sprint et au plongeurs de départ et demeureront ouverts dans le bassin compétitif de 13:30h à 13:50h.

Épreuve de 1500m Libre :

Le 1500m libre sera nagé deux par couloir. Veuillez svp aviser vos athlètes.

CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS :

Forfaits :

Un rappel aux entraîneurs: Rapportez tous les forfaits au Commis de Course le plus tôt possible. Les forfaits doivent être déclarés par écrit au Commis de Course au moins 30 minutes avant le début de la session, soit par 13h30.

Épreuve de 1500m libre :

Nous demandons aux nageurs de confirmer leur présence à la table du commis de course avant la fin de la période d'échauffement à 13h50. Le comité organisateur réserve le droit de modifier l'assignation des couloirs suite à la confirmation des présences.

PRENEZ NOTE : que l'entrée à l'eau pendant les échauffements dans le bassin compétitif et dans la piscine d'échauffement / récupération et cela, en tous temps, doit se faire de la plage de la piscine «Les pieds en premier en se glissant dans la piscine». Il est interdit de sauter à l'eau. Les plongeurs ne seront permis que dans les couloirs identifiés pendant une période autorisée. Toute infraction sera pénalisée : le nageur fautif ne pourra pas participer à son premier évènement de la session. Le règlement SW 2.1.6 est en vigueur.

Règlement de départ : Le règlement du départ : Tout nageur partant avant le départ sera disqualifié. (Depuis le 1er janvier 2009, aucun faux départ n'est permis)

MSW 4.4 Tout nageur partant avant le signal de départ sera disqualifié. Si le signal de départ est émis avant que la disqualification ne soit déclarée, la course continuera et le nageur ou les nageurs seront disqualifiés à la fin de la course. Si la disqualification est déclarée avant le signal de départ, le signal ne doit pas être donné, mais les nageurs restant doivent être rappelés, et le starter redonne le départ.

Les équipes peuvent occuper les gradins situés sur les plages autour du bassin compétitif et du bassin d'échauffement / récupération. La présence d'athlètes et d'entraîneurs est interdite dans les zones réservées aux officiels et dans le zone des départs.

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant : <http://results.pointe-claire.ca> . Ils seront également disponibles via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés au mezzanine. (2ieme étage).

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!
Bonne compétition