



**FÉDÉRATION  
DE NATATION  
DU QUÉBEC**



## **Festival provincial par équipe – Section 5 EST Gaspé, 2-4 novembre 2018**

---

### **BULLETIN TECHNIQUE**

---

#### **COMITÉ ORGANISATEUR**

Directeur de rencontre: **Isabelle Cabot 418-360-4602**  
**isabelle.cabot@globetrotter.net**

#### **ACCUEIL DES CLUBS**

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **Club de natation Barracudas de Gaspé**.

Les coupons repas seront également inclus dans l'enveloppe de chaque club. Un chèque distinct est demandé.

Les programmes de finales seront disponibles avant les sessions du samedi et dimanche soir à la table du commis de course.

**RÉUNION DES ENTRAÎNEURS** – Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, vendredi le 3 novembre à 13h30, au secrétariat. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

#### **PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT**

Voir la procédure <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

**Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.**

**PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.**

**Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.**

**Préliminaires du vendredi : échauffement 13h à 13h50, début de la compétition à 14h.**

**Préliminaires du matin (samedi et dimanche) : échauffement 8h à 8h50, début de la compétition à 9h.**

**Finales (samedi et dimanche): échauffement 16h à 16h50, début de la compétition à 17h.**

Les périodes d'échauffement sont de **25 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 15 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs auront la possibilité d'être organisés «sprint » avec départ plongé

autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

**La période d'échauffement du soir**, pour les finales est réservée aux nageurs participant aux épreuves de finales. Il n'y aura pas d'assignation de couloir par club. On demande aux entraîneurs de respecter le ratio d'un maximum de 20 nageurs par couloirs. Les plongeurs de départ seront permis pendant les 15 dernières minutes dans les couloirs 1 et 6 et la circulation s'y fera à sens unique.

| Groupe 1                                  |                            | Groupe 2 |                      |
|---|----------------------------|----------|----------------------|
| Couloir                                   | Club                       | Couloir  | Club                 |
| 1   | CNSF (8) EPMJ (5) CLOB (2) | 1        | CNM (14)             |
| 2   | BG (8) LSNR (7)            | 2        | CNM (6)+ ABC (7)     |
| 3   | BG (13) CNCI (3)           | 3        | ABC (10) + CNSI (4)  |
| 4   | CNCI (15)                  | 4        | CNSI (12) + CNJA (2) |
| 5   | CNJO (15)                  | 5        | CNJA (14)            |
| 6   | CNJO (15)                  | 6        | CNJA (15)            |
| <b>Périodes d'échauffement par groupe</b> |                            |          |                      |
| Date                                      | Groupe 1                   |          | Groupe 2             |
| Vendredi<br>2018-11-02                    | 13h à 13h25                |          | 13h25 à 13h50        |
| Samedi AM<br>2018-11-03                   | 8h à 8h25                  |          | 8h25 à 8h50          |
| Dimanche AM<br>2018-11-04                 | 8h25 à 8h50                |          | 8h à 8h25            |

#### DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

- Les épreuves de 800m et 1500m seront nagées à un seul nageur par couloir.

## CONFIRMATION DE PRÉSENCES ET FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

Période de forfaits pour les préliminaires et finales :

|                     | Matin                 | Soir   |
|---------------------|-----------------------|--|
| Vendredi 2 novembre |                       | Session en pm et non le soir<br>30min avant la fin de l'échauffement |
| Samedi 3 novembre   | Avant 17h00 la veille | 30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée  |
| Dimanche 4 novembre | Avant 17h00 la veille | 30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée  |

**Les pénalités ne seront pas chargées pour ce premier rendez-vous de la saison, mais nous encourageons fortement les clubs à prendre l'habitude de déclarer tous les forfaits dans les temps demandés afin de s'habituer à la nouvelle procédure.**

**Procédure de forfaits pour les 800m et 1500m :** Pour les 800m et 1500m, un « positive check-in » remplacera la procédure habituelle de forfait. Toute absence à une course qui avait été confirmée sera considérée comme un forfait non déclaré.

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais :** Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

### RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant <https://live.swimrankings.net/22655>  
Ils seront également disponibles via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés en haut des estrades et dans le corridor pour arriver à la piscine.

### REMISES PROTOCOLAIRES

Pour la remise des médailles, un horaire vous sera remis à l'arrivée à la table de commis de course. Le podium sera situé côté virage du bassin, face aux estrades.

### AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

Les vestiaires seront accessibles aux athlètes à partir de 7h30 et 15h30 pour les finales. Vendredi à partir de 12h30.

Nous demandons aux athlètes de circuler le moins possibles du côté opposé aux estrades. Les officiels doivent pouvoir circuler en toute sécurité.

Un local sera disponible pour les nageurs afin de retrouver un peu de calme entre les nages. Les informations vous seront données sur place.

**Repas et rafraîchissements**

Café et collations seront disponibles pour les entraîneurs, officiels et bénévoles au local des officiels au c-215 (ou selon le local déterminé à l'arrivée). Un repas léger sera également disponible après les préliminaires du samedi et dimanche. Des collations seront servies pendant le déroulement de la compétition.

**Aidez-nous à protéger l'environnement.** Apportez votre gourde SVP. Des abreuvoirs sont disponibles à plusieurs endroits autour du bassin ou à l'entrée.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition