



2024 **15/18**  
FÉVRIER

CLUB HÔTE  
CAMO, au Complexe sportif Claude-Robillard

COUPE DU QUÉBEC  
**Junior  
Senior**



COUPE DU QUÉBEC  
JUNIOR/SENIOR

**LIEU**  
Complexe sportif Claude Robillard  
1000, av Émile-Journault  
Montréal, QC H2M 2E7

**INSTALLATIONS**  
1 bassin, 10 couloirs, 50m  
1 bassin de dénageement

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**  
5 février 2024 à 23h59

**COMITÉ ORGANISATEUR**

**Directeurs de rencontre**  
Nicole Normandin  
[nicoleno@videotron.ca](mailto:nicoleno@videotron.ca)  
Jonatan Lacharité  
[jo\\_lacharite@videotron.ca](mailto:jo_lacharite@videotron.ca)

**Gestionnaire d'événement  
Provincial (GEP) et  
Responsable des inscriptions**  
Lyne Laprade  
[lynelaprade@gmail.com](mailto:lynelaprade@gmail.com)

**Responsable des officiels**  
Nicole Normandin  
[officielcamo@gmail.com](mailto:officielcamo@gmail.com)

[Formulaire de disponibilités des  
officiels et bénévoles - Coupe du  
Québec Junior et Sénior 2024](#)

**Réunion des entraîneurs**  
Mardi 13 février 2024 à 20h00  
[Cliquez ici pour rejoindre la  
réunion](#)

# INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

## RÈGLEMENTS

- La Coupe du Québec Junior/Senior est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

## ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- ⊖ Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- Conformément au Règlement de sécurité en bassin : afin qu'un club québécois puisse participer à la Coupe du Québec Junior/Senior, l'entraîneur en chef doit avoir obtenu le statut « certifié » d'une des formations suivantes avant le début de la compétition :
  - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge
  - Natation 301 – Entraîneur senior

*Mesure d'exception : Cette règle ne s'applique pas dans le cas où l'entraîneur en chef est dans sa première année dans un rôle d'entraîneur en chef.*

## ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada) (**exclus les clubs de l'extérieur du Québec**)
- Les athlètes affiliés avec le statut « sans-attache » à la suite d'une procédure de transfert pourront nager à la Coupe du Québec Junior/Senior avec le club vers lequel ils sont en attente de transfert. Toutefois, ils ne pourront remporter aucun point pour un club.
- Les athlètes du programme paralympique devront être à jour d'une classification minimalement niveau 2
- Les nageurs affiliés à un club de l'extérieur du Québec ne sont pas admissibles.

## ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- ⊖ Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant la compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.
- À moins de mesure d'exception détaillée dans le Règlement de sécurité de la natation en bassin, chaque club québécois doit avoir en tout temps sur le bord du bassin un(e) entraîneur(e) de statut « certifié » minimalement de la formation Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge.

# CRITÈRES DE QUALIFICATION

## CATÉGORIES D'ÂGE

L'âge d'un athlète est déterminé par son âge au premier jour de la compétition.

### ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- Femmes : 12 ans et moins / 13-14 ans / 15-16 ans / 17 ans et plus
- Hommes : 13 ans et moins / 14-15 ans / 16-17 ans / 18 ans et plus

### ÉPREUVE DE RELAIS 8X50M LIBRE MIXTE

- Le relais 8x devra être constitué d'un athlète par genre et par groupe d'âge. Chaque club ne pourra inscrire qu'une seule équipe.

## QUALIFICATION DES ATHLÈTES

### PÉRIODE DE QUALIFICATION

- Inscription dans les épreuves individuelles, les courses bonus et les relais : les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec un temps prouvé effectué entre le 1<sup>er</sup> septembre 2022 et la date limite d'inscription lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la WA).

### CRITÈRES DE QUALIFICATION DES NAGEURS DU PROGRAMME OLYMPIQUE

- Avoir réalisé au moins 1 temps de qualification « Coupe du Québec Junior/Senior ».

### CRITÈRES DE QUALIFICATION DES NAGEURS DU PROGRAMME PARALYMPIQUE

- Un paranageur pourra participer à condition que ses temps d'inscription soient prouvés dans une compétition sanctionnée durant la période de qualification.

## NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

### NAGEURS DU PROGRAMME OLYMPIQUE

- Aucune limitation du nombre d'épreuves individuelles par athlète.
- À l'exception des épreuves bonus autorisées, les nageur(euse)s peuvent uniquement nager les épreuves individuelles dans lesquelles ils ont réalisé les standards de qualification.
- Tous les temps d'inscription qui ne satisfont pas les standards de qualification seront considérés comme des épreuves bonus.

### ÉPREUVES BONUS

Indépendamment du nombre de temps de qualification réussis par le nageur :

- Femmes 12 ans et moins/Hommes 13 ans et moins : 3 épreuves individuelles bonus maximum
- Femmes 13-14 ans/Hommes 14-15 ans: 2 épreuves individuelles bonus maximum
- Femmes 15-16 ans/Hommes 16-17 ans: 2 épreuves individuelles bonus maximum
- Femmes 17 ans et plus/Hommes 18 ans et plus: 2 épreuves individuelles bonus maximum

Important :

- Les temps d'inscription des courses bonus doivent obligatoirement être prouvés et avoir été réalisés pendant la période de qualification.
- Les 400m, 800m et 1500m ne sont pas accessibles comme course bonus.
- Le relais 8 x 50m n'est pas considéré comme course bonus.

#### NAGEURS DU PROGRAMME PARALYMPIQUE

- Un paraneur pourra participer lors des séries éliminatoires à n'importe quelle épreuve du programme paralympique.
- Un paraneur ayant uniquement une classification SB (SB9) est admissible à nager en tant que paraneur uniquement dans les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves, il devra respecter les règles d'un nageur du programme olympique ou nager hors-concours avec les paraneurs s'il rencontre les critères de qualification S/SM10.

**IMPORTANT :**

- Dans le cas où la compétition serait jugée trop longue et compromettrait les normes logistiques, il sera demandé de plafonner le nombre d'inscriptions individuelles par nageur.

## FORMAT DE LA COMPÉTITION

### DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Les départs se feront comme suit :
  - Programme Olympique :
    - Les départs se feront aux deux extrémités, sauf pour les épreuves de 50m
    - Toutes les épreuves de 50m partiront du côté SUD
  - Programme Paralympique :
    - Toutes les épreuves partiront du côté NORD seulement, sauf pour les épreuves de 50m
    - Toutes les épreuves de 50m partiront du côté SUD
  - Relais :
    - Le relais 8 x 50m libre partira du côté NORD
- Tous les temps soumis en 25m seront convertis par LE COMITÉ ORGANISATEUR (linéaire 2%)
- Toutes les épreuves en préliminaire se nageront senior du plus rapide au plus lent
- Les finales se nageront par sexe et par catégorie d'âge.
- Aucun essai de temps ou épreuve nagée hors-concours ne sera autorisé.
- Le règlement 3.1.1.1 ne s'applique pas : toutes les épreuves se nageront en préliminaires et en finales peu importe le nombre d'inscription.

## 800m et 1500m LIBRE

- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des épreuves finales contre-la-montre.
- Toutes les séries de 800m / 1500m se nageront en alternance femmes-hommes et dans la session des préliminaires seulement.
- Advenant que l'estimation de temps de la session est jugée trop longue, le comité organisateur aura la liberté de jumeler des départs à deux nageurs par couloir. \*Les informations seront détaillées dans le bulletin technique.

## BANDES ADHÉSIVES

- Conformément à l'article C15.3.1, Les bandes adhésives sont autorisées dans toutes les compétitions de natation groupes d'âge sanctionnées. Une approbation peut être requise pour les bandes adhésives lors des championnats, et le processus d'approbation sera indiqué dans la trousse d'information de la rencontre.
- Pour cette compétition, un comité examinera et approuvera les demandes de bandes adhésives. Le comité est formé du Gestionnaire d'événement provincial et d'une personne ressource du domaine médical ou de la santé.
- L'examen des bandes adhésives aura lieu avant chaque session pendant les échauffements. Tous les examens doivent être terminés au plus tard 15 minutes avant le début de la session.
- Les formulaires de demande de bandes adhésives (disponible au bureau de l'administration) doivent être soumis au Gestionnaire d'événement provincial au plus tard 30 minutes avant le début des préliminaires et des finales.
- Les entraîneurs doivent soumettre un formulaire de demande de bandes adhésives pour chaque épreuve que l'athlète nagera avant la session où l'épreuve a lieu.
- La décision du Gestionnaire d'événement provincial est définitive.
- Tout nageur qui participe à une course sans avoir obtenu l'approbation pour les bandes adhésives sera disqualifié.

**Programme Paralympique** : épreuves autorisées par classe sportive :

<b>NAGE LIBRE</b>	<b>DOS</b>	<b>BRASSE</b>	<b>PAPILLON</b>	<b>TNI / QNI</b>
50m libre (S1 à S13) 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14)	50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14)	50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)	50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14)	150m TNI (SM1 à SM4), 200m QNI (SM5 à SM14)

## FINALES

### Nageurs du programme olympique

Il y aura une finale A, par sexe, pour toutes les épreuves de 50m à 400m

- Femmes 12 ans et moins/Hommes 13 ans et moins
- Femmes 13-14 ans/Hommes 14-15 ans
- Femmes 15-16 ans/Hommes 16-17 ans
- Femmes 17 ans et plus/Hommes 18 ans et plus

Il y aura une finale B, par sexe, pour toutes les épreuves de 50m à 200m:

- Femmes 13-14 ans/Hommes 14-15 ans
- Femmes 15-16 ans/Hommes 16-17 ans

Toutes les finales prévues au programme auront lieu, s'il y a au moins un nageur qualifié.

### Nageurs du programme paralympique

Il y aura une finale A dans toutes les épreuves du programme et les athlètes y seront éligibles :

- Uniquement pour les épreuves prévues pour chaque classe sportive dans les règlements de World Para Swimming.
- Les finalistes seront déterminés en utilisant la calculatrice de points de paranatation de Natation Canada, indépendamment de leur classe sportive.

### ÉPREUVE DE RELAIS 8x50m libre mixte

- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.
- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.

## HORAIRE ET PROGRAMME

JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
Préliminaires											
Échauffement: 7h00						Début des épreuves: 8h35					
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
1	200m Libre	2	9	100m Libre	10	19	200m QNI	20	27	200m Papillon	28
101	200m Libre PARA	102	107	100m Libre PARA	108	113	200m QNI PARA	114	29	100m Dos	30
3	100m Brasse	4	11	200m Dos	12	115	150m TNI PARA	116	121	100m Dos PARA	122
103	100m Brasse PARA	104	13	100m Papillon	14	21	50m Papillon	22	31	50m Libre	32
5	50m Dos	6	109	100m Papillon PARA	110	117	50m Papillon PARA	118	123	50m Libre PARA	124
105	50m Dos PARA	106	15	50m Brasse	16	23	200m Brasse	24	33	800m Libre	34
7	1500m Libre	8	111	50m Brasse PARA	112	119	400m Libre PARA	120			
			17	400m QNI	18	25	400m Libre	26			
Finales											
Échauffement: 16h00						Début des épreuves: 17h00					
1	200m Libre	2	9	100m Libre	10	19	200m QNI	20	27	200m Papillon	28
101	200m Libre PARA	102	107	100m Libre PARA	108	113	200m QNI PARA	114	29	100m Dos	30
3	100m Brasse	4	11	200m Dos	12	115	150m TNI PARA	116	121	100m Dos PARA	122
103	100m Brasse PARA	104	13	100m Papillon	14	21	50m Papillon	22	31	50m Libre	32
5	50m Dos	6	109	100m Papillon PARA	110	117	50m Papillon PARA	118	123	50m Libre PARA	124
105	50m Dos PARA	106	15	50m Brasse	16	23	200m Brasse	24		RELAIS DES ÉTOILES	
			111	50m Brasse PARA	112	119	400m Libre PARA	120	201	8x50m libre mixte	
			17	400m QNI	18	25	400m Libre	26			

**FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS) : [Formulaire en ligne seulement \(préliminaires et finales\)](#) :**  
[Coupe du Québec Junior et Sénior 2024 - Demande d'ajout, de modification et de forfait](#)



	Jeudi 15 février	Vendredi 16 février	Samedi 17 février	Dimanche 18 février
Session matin	À midi, mercredi le 14 février sur le formulaire en ligne seulement	30 minutes après le début de la session du jeudi après-midi- 17h30	30 minutes après le début de la session du vendredi après-midi- 17h30	30 minutes après le début de la session du samedi après-midi- 17h30
Session après-midi	30 minutes après la fin du 50m dos PARA	30 minutes après la fin du 400m QNI	30 minutes après la fin du 400m libre	30 minutes après la fin du 50m libre PARA

**PÉNALITÉS :**

- Une pénalité de **25\$** sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée, tant dans la période du matin que la période des finales.
- Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé **NE sera PAS** exclu de toutes les épreuves de la session incluant la session concernée – seule la pénalité financière sera appliquée.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.
- La pénalité devra être payée sur place au comité organisateur sans quoi une facture aux clubs fautifs sera envoyée par le comité organisateur dans les jours suivant la compétition\*(argent ou chèque à l'ordre de CAMO)

**\*Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à une prochaine Coupe ou un prochain championnat.**

## TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis du bureau de l'administration, au plus tard avant la fin de la période d'échauffement de l'épreuve en question.

# RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

## RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

## POINTAGE

	Classement									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale A et Finale paralympique	60	56	52	48	46	44	42	40	38	36
Finale B	30	26	22	18	16	14	12	10	8	6
Relais	100	88	76	64	60	56	52	48	44	40

## ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- Seuls les nageurs finalistes marqueront des points selon le barème ci-dessus.
- Le gain de points n'est possible qu'à la condition que l'athlète réussisse en finale le temps de qualification dans l'épreuve concernée.
- Lors des épreuves nagées « finale contre-la-montre », c'est le classement final qui déterminera le pointage, indépendamment de la série dans laquelle le nageur a compétitionné.
- Il y aura un classement pour le programme paralympique, un classement pour le programme olympique ainsi qu'un classement combiné.

## RÉCOMPENSES

- Les trois premiers athlètes de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).
- Une bannière du **Meilleur pointage combiné**, calculé en additionnant tous les points obtenus dans les épreuves individuelles et le relais de l'équipe, sera remise à l'équipe gagnante.
- **Relais des étoiles** : pour chaque catégorie d'âge et chaque sexe, les vainqueurs de chaque 100m individuel du programme olympique seront sélectionnés pour compétitionner dans un relais QN. Les participants du relais des étoiles recevront une bourse de 150\$.  
\*\* Pour le relais des étoiles, afin d'ajouter un défi plus intéressant pour les athlètes, il y a aura des départs non simultanés en fonction des temps cumulés pour chaque catégorie d'âge et chaque sexe – L'équipe qui terminera en premier recevra un bonus additionnel de 50\$ par personne.  
\*Si un nageur est éligible dans plus d'une épreuve, il sera retenu dans l'épreuve dans laquelle il a réalisé le meilleur pointage WA. Dans l'autre épreuve, l'athlète suivant au classement sera retenu.



## CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES ET REMISES DE BANNIÈRE

- Les médailles seront remises au podium.
- La bannière sera remise à la fin du programme des finales du dimanche.
- Important : Les nageurs médaillés et les équipes récompensées doivent être présents lors de leur cérémonie protocolaire afin de recevoir leur récompense; sans quoi la récompense ne sera pas acheminée ultérieurement.

# PROCÉDURE D'INSCRIPTION

## INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Aucune inscription sans temps ne sera acceptée.

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 5 février 2024, 23h59.

## FRAIS D'INSCRIPTION

- 15.80\$ (taxes incluses) de frais fixes de participation par nageur.
- 78.00\$ par nageur incluant toutes les épreuves individuelles et de relais.
- Le paiement devra être remis au commis du bureau de l'administration avant le début de la compétition.

***Veillez faire le chèque à l'ordre de : CAMO NATATION***

- Le paiement peut être fait par virement INTERAC :

- Courriel : [info@camonatation.com](mailto:info@camonatation.com)
- Code de sécurité : camo
- Mot de passe: natation

## INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

Formulaire en ligne seulement : [Coupe du Québec Junior et Sénior 2024 - Demande d'ajout, de modification et de forfait](#)

- Après le 5 février 2024
  - Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double du tarif régulier.**
  - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)
- Après le 12 février 2024
  - Il sera encore possible d'inscrire un club ou un(e) nageur(euse), cependant les frais d'inscription **seront triplés.**
  - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

*À partir du 13 février 2024 à 23h59, aucun ajout ou changement ne sera accepté, les inscriptions seront considérées comme définitives.*

### *\*Pénalités pour défaut d'inscription*

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
  - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
  - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
  - La FNQ procèdera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
  - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.



Profitez du programme de *Choice Hotel*  
Numéro d'identification client # **00622380**  
pour réserver et économiser !

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

Profitez du tarif réduit sur la location de voiture par l'entremise du partenariat entre Avis Budget Group et Natation Canada.

**Numéro de rabais AVIS, 30% - F221802**

**Numéro de rabais BUDGET, 35% - B166102.**

Visitez le [www.avis.ca/fnq](http://www.avis.ca/fnq) et/ou [www.budget.ca/fnq](http://www.budget.ca/fnq) et réservez votre voiture aujourd'hui !