



# COUPE DU QUÉBEC SENIOR

---

23 au 26 novembre 2023  
November 23 to 26, 2023

---

## LIEU/VENUE

**Centre Claude Robillard**  
1000, av Émile-Journault  
Montréal, QC H2M 2E7

## INSTALLATIONS/POOL

Préliminaires/Preliminary  
2 bassins de 10 couloirs, 25m/  
2 10-lane pools, 25m  
Finales/Finals  
1 bassin, 10 couloirs, 50m/  
10-lane pool, 50m  
  
1 bassin de dénaturation/  
1 warm-up pool

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

13 novembre 2023, 23h59

## COMITÉ ORGANISATEUR

### Directeurs de rencontre

Nicole Normandin

[nicoleno@videotron.ca](mailto:nicoleno@videotron.ca)

Jonatan Lacharité

[jo\\_lacharite@videotron.ca](mailto:jo_lacharite@videotron.ca)

### Responsable des inscriptions

Michèle Castonguay

[michele.castonguay@telus.net](mailto:michele.castonguay@telus.net)

### Responsable des officiels

Maryse Charbonneau

[officielcamo@gmail.com](mailto:officielcamo@gmail.com)

[CLIQUEZ ICI-INSCRIPTION DES OFFICIELS](#)

### Gestionnaire provinciale

Manon Lincourt

[manon.lincourt@hotmail.com](mailto:manon.lincourt@hotmail.com)

### Réunion des entraîneurs/

Coaches meeting

Mardi 21 novembre à 20h00

Tuesday November 21 at 8pm

[Cliquez ici-RÉUNION ENTRAINEURS](#)

# INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

## RÈGLEMENTS

- La Coupe du Québec Senior est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

## ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Conformément au Règlement de sécurité en bassin : afin qu'un club québécois puisse participer aux Coupes du Québec Junior et Senior ainsi qu'au Championnat québécois en piscine, l'entraîneur en chef doit avoir obtenu le statut « certifié » d'une des formations suivantes avant le début de la compétition :
  - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge
  - Natation 301 – Entraîneur senior

*Mesure d'exception : Cette règle ne s'applique pas dans le cas où l'entraîneur en chef est dans sa première année dans un rôle d'entraîneur en chef.*

## ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- Les athlètes de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération de natation.
- Les athlètes affiliés avec le statut « sans-attache » à la suite d'une procédure de transfert pourront compétitionner dans la Coupe du Québec Senior avec le club vers lequel ils sont en attente de transfert. Toutefois, ils ne pourront remporter aucun point pour un club.
- Les paranageurs devront être à jour d'une classification minimale de niveau 2.

## ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.
- À moins de mesure d'exception détaillée dans le [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#), chaque club québécois doit avoir en tout temps sur le bord du bassin un(e) entraîneur(e) de statut « certifié » minimale de la formation Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge.

### **\*Pénalités pour défaut d'inscription**

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
  - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
  - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
  - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
  - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

# CRITÈRES DE QUALIFICATION

## CATÉGORIE D'ÂGE

- Ouvert.
- L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

## QUALIFICATION DES ATHLÈTES

### PÉRIODE DE QUALIFICATION

- Inscription dans les épreuves individuelles: les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec un temps prouvé effectué entre le 1<sup>er</sup> septembre 2022 et la date limite d'inscription lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la WA).

### CRITÈRES DE QUALIFICATION DES NAGEURS GÉNÉRIQUES

- Avoir réalisé au moins 1 temps de qualification « Coupe du Québec Senior ».

### CRITÈRES DE QUALIFICATION DES PARANAGEURS

- Un paraneur pourra participer à condition que ses temps d'inscription soient prouvés dans une compétition sanctionnée durant la période de qualification.

## NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

### NAGEURS GÉNÉRIQUES

- Aucune limitation du nombre d'épreuves individuelles par nageur.
- Aucune épreuve bonus, aucune épreuve hors-concours.

### PARANAGEURS

- Un paraneur pourra participer lors des séries éliminatoires à n'importe quelle épreuve du programme de paranatation.
- Un paraneur ayant uniquement une classification SB (SB9) est admissible à nager en tant que paraneur uniquement dans les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves, il (elle) devra respecter les règles d'un nageur générique ou nager hors-concours avec les paraneurs s'il rencontre les critères de qualification S/SM10.

**Important :** dans le cas où la compétition serait jugée trop longue et compromettrait les normes logistiques, il sera demandé de plafonner le nombre d'inscriptions individuelles par nageur.

# FORMAT DE LA COMPÉTITION

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Tous les temps soumis en 50m seront convertis par le COMITÉ ORGANISATEUR (linéaire 2%).
- Les préliminaires se nageront senior, du plus lent au plus rapide, en bassin de 25m, à l'exception du 400m libre et du 400 QNI qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Les finales se nageront en bassin de 50m.
- Aucun essai de temps ne sera autorisé.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

### 800M ET 1500M LIBRE

- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des épreuves finales contre-la-montre nagées du plus rapide au plus lent, en alternance femmes / hommes.
- Toutes les séries se nageront en préliminaires seulement et en bassin de 25 mètres.
- Autant que possible, les séries lentes (SL) se nageront 1 par couloir. Cependant, advenant que l'estimation de temps des préliminaires est jugée trop longue, le comité organisateur aura la liberté de jumeler des départs à deux nageurs par couloir.

## BANDES ADHÉSIVES

- Conformément à l'article C15.3.2, un comité examinera et approuvera les demandes de bandes adhésives. Le comité est formé du Gestionnaire d'événement provincial et d'une personne ressource du domaine médical ou de la santé.
- L'examen des bandes adhésives aura lieu avant chaque session pendant les échauffements. Tous les examens doivent être terminés au plus tard 15 minutes avant le début de la session.
- Les formulaires de demande de bandes adhésives (disponible au bureau de l'administration) doivent être soumis au Gestionnaire d'événement provincial au plus tard 30 minutes avant le début des préliminaires et des finales.
- Les entraîneurs doivent soumettre un formulaire de demande de bandes adhésives pour chaque épreuve que l'athlète nagera avant la session où l'épreuve a lieu.
- La décision du Gestionnaire d'événement provincial est définitive.
- Tout nageur qui participe à une course sans avoir obtenu l'approbation pour les bandes adhésives sera disqualifié.

## FINALES

<u>Nageurs génériques</u>	<u>Paranageurs</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Il y aura des finales A et B pour toutes les épreuves de 50m à 400m.</li><li>○ Il y aura une finale C dans les épreuves de 50m à 200m.</li><li>○ Le nombre de nageurs hors-province en finale n'est pas contingenté.</li><li>○ Toutes les finales prévues au programme auront lieu, s'il y a au moins un nageur qualifié.</li></ul>	<p>Il y aura des finales A dans toutes les épreuves du programme et les athlètes y seront éligibles :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Uniquement pour les épreuves prévues pour chaque classe sportive dans les règlements de World Para Swimming.</li><li>○ Les finalistes seront déterminés en utilisant les plus récents tableaux de points de performance de paranatation (WPS), indépendamment de leur classe sportive.</li></ul>

- **Paranotation** : épreuves autorisées par classe sportive :

NAGE LIBRE	DOS	BRASSE	PAPILLON	TNI / QNI
50m libre (S1 à S13) 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14)	50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14)	50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)	50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14)	150m TNI (SM1 à SM4), 200m QNI (SM5 à SM14)

## ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais se nageront senior.
- Le nageur ne sera pas autorisé à participer à un même relais (même numéro d'épreuve) dans des équipes différentes.

## HORAIRE ET PROGRAMME

SESSIONS DU MATIN									
ÉCHAUFFEMENTS: 7h30 à 8h20 - DÉBUT DES ÉPREUVES: 8h30									
Jeudi	Vendredi			Samedi			Dimanche		
	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
	9	200m Libre	10	17	200m Papillon	18	25	100m Libre	26
	105	200 Libre PARA	106	19	50m Libre	20	117	100m Libre PARA	118
	11	100m Brasse	12	111	50m Libre PARA	112	27	200m QNI	28
	107	100m Brasse PARA	108	21	50m Brasse	22	119	200m QNI PARA	120
	13	50m Dos	14	113	50m Brasse PARA	114	121	150m TNI PARA	122
	109	50m Dos PARA	110	23	400m Libre	24	29	50m Papillon	30
	15	400m QNI	16	115	400m Libre PARA	116	123	50m Papillon PARA	124
							31	200m Dos	32
							33	800m Libre	34
SESSIONS DE L'APRÈS-MIDI									
ÉCHAUFFEMENTS: 15h00 à 15h50 DÉBUT DES ÉPREUVES: 16h00									
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	
1	100m Papillon	2	5	100m Dos	6	3	200m Brasse	4	
101	100m Papillon PARA	102	103	100m Dos PARA	104	25	100m Libre	26	
3	200m Brasse	4	17	200m Papillon	18	117	100m Libre PARA	118	
5	100m Dos	6	19	50m Libre	20	27	200m QNI	28	
103	100m Dos PARA	104	111	50m Libre PARA	112	119	200m QNI PARA	120	
7	1500m Libre	8	21	50m Brasse	22	121	150m TNI PARA	122	
			113	50m Brasse PARA	114	29	50m Papillon	30	
			109	50m Dos PARA	110	23	400m Libre	24	
			15	400m QNI	16	115	400m Libre PARA	116	
						31	200m Dos	32	
							RELAIS DES ÉTOILES*		
							Pause 10 minutes		
						201	Relais 4x50m QN MIXTE		

## FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

	Jeudi 23 novembre	Vendredi 24 novembre	Samedi 25 novembre	Dimanche 26 novembre
Session matin		30 minutes <b>après le début</b> de la session du <b>jeudi après-midi-16h30</b>	30 minutes <b>après le début</b> de la session du <b>vendredi après-midi-17h30</b>	30 minutes <b>après le début</b> de la session du <b>samedi après-midi-17h30</b>
Session après-midi	À 18h, mercredi le 22 novembre sur le formulaire en ligne <a href="#">CLIQUEZ ICI-Forfaits, ajouts, modifications</a>	30 minutes <b>après la fin</b> du 400m QNI	30 minutes <b>après la fin</b> du 400m libre PARA	30 minutes <b>après la fin</b> du 200m DOS

### PÉRIODE DE MODIFICATIONS DES RELAIS

- Ordre des nageurs de relais : les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à **30 minutes** avant le début de la session.
- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.

### PÉNALITÉS :

- Une pénalité de **25\$** sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée, **tant dans la période du matin que la période des finales.**
- Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé **NE sera PAS** exclu de toutes les épreuves de la session incluant la session concernée – seule la pénalité financière sera appliquée.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.
- La pénalité devra être payée sur place au comité organisateur sans quoi une facture aux clubs fautifs sera envoyée par le comité organisateur dans les jours suivant la compétition\*(argent ou chèque à l'ordre de CAMO natation)  
**\*Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à une prochaine Coupe ou prochain championnat.**

### TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

### CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES ET REMISES DES BANNIÈRES

- Les médailles seront remises au podium, sur un plateau.
- La bannière de l'équipe ayant le meilleur pointage sera remise à la fin du programme des finales du dimanche. Important : Les nageurs médaillés et les équipes récompensées doivent être présents lors de leur cérémonie protocolaire afin de recevoir leur récompense; sans quoi la récompense ne sera pas octroyée ni acheminée ultérieurement.

# RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

## RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

## POINTAGE

Le gain de points sera possible à la condition que l'athlète réussisse en finale le temps de qualification dans l'épreuve concernée.

### ÉPREUVES INDIVIDUELLES

- Seuls les nageurs finalistes marqueront des points selon le barème suivant :

	Classement									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale A et Finale paranatation	90	86	82	78	76	74	72	70	68	66
Finale B	60	56	52	48	46	44	42	40	38	36
Finale C	30	26	22	18	16	14	12	10	8	6

- Lors des épreuves nagées « finale contre-la-montre », c'est le classement final qui déterminera le pointage, indépendamment de la série dans laquelle le nageur a compétitionné.
- Il y aura un classement spécifique pour la paranatation, un classement pour la natation générique ainsi qu'un classement combiné.

### RELAIS

- Le pointage ci-dessus sera doublé.

## RÉCOMPENSES

- Les 3 premiers athlètes de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).
- Les clubs québécois seront récompensés d'une bannière du **Meilleur pointage combiné**, calculé en additionnant tous les points obtenus dans les épreuves individuelles et les relais de l'équipe.
- **Relais des étoiles** : les 8 vainqueurs de chaque 100m individuel du programme olympique (4 par sexe) seront sélectionnés pour compétitionner dans un relais 4x50m QN.

Les participants du relais des étoiles recevront une bourse de 100\$.

Si le temps final de chaque relais est plus rapide que l'addition des 100m individuels effectués en finale, la bourse sera alors doublée.

\*Si un nageur est éligible dans plus d'une épreuve, il sera retenu dans l'épreuve dans laquelle il a réalisé le meilleur pointage WA. Dans l'autre épreuve, l'athlète suivant au classement sera retenu.

# PROCÉDURE D'INSCRIPTION

## INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne\*.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions. Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 13 novembre 2023, 23h59 pour tous les athlètes.

## FRAIS D'INSCRIPTION

- 13,75\$ + taxes de frais fixes de participation par nageur.
- 78\$ par nageur incluant toutes les épreuves individuelles et de relais.
- Le paiement devra être fait en ligne ou remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition.  
*Veillez faire le chèque à l'ordre de : CAMO natation*
  - *Le paiement peut être fait par INTERAC :*
  - *Courriel : [info@camonatation.com](mailto:info@camonatation.com)*
  - *Code de sécurité : camo*
  - *Mot de passe : natation*

## INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

Formulaire en ligne seulement : [CLIQUEZ ICI- Forfaits, ajouts, modifications](#)

- Après le 13 novembre 2023
  - Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double du tarif régulier**.
  - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)
- Après le 20 novembre 2023
  - Il sera encore possible d'inscrire un club ou un(e) nageur(euse), cependant les frais d'inscription **seront triplés**.
  - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

*À partir du 21 novembre 2023 à 23h59, aucun ajout ou changement ne sera accepté, les inscriptions sont considérées comme définitives.*



# MEET INFORMATION

## RULES

- La Coupe du Québec Senior is sanctioned by la Fédération de natation du Québec.
- Swimming Canada and the FNQ rules govern this competition, including the Pool Safety Rulebook.

## CLUB ELIGIBILITY

- Each club participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of its own provincial/national federation.
- In accordance with the Pool Safety Rulebook: for a Québec club to participate in the Coupe du Québec Senior the head coach must have obtained the “certified” status of one of the following courses before the start of the competition:
  - Swimming 201 – Age Group Coach
  - Swimming 301 – Senior Coach

*Exception: The rule does not apply if the head coach is in their first year as a head coach,*

## SWIMMER ELIGIBILITY

- Swimmers must be registered as a member in a competitive category with the Fédération de natation du Québec (e.g. a swimmer with a “confirm account” status in the Swimming Canada database is not a registered swimmer).
- Swimmers from outside of the province of Québec must be registered as competitive athletes with their swimming federation.
- Swimmers affiliated with the “unattached” status following a transfer procedure will be able to compete in the Coupe du Québec Senior with the club to which they are awaiting transfer. However, they will not be able to earn any points for the club.
- Para swimmers are required to have a minimum level 2 classification.

## COACH ELIGIBILITY

- All coaches participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of their own Provincial/National Federation.
- All clubs must have a coach exclusively dedicated to their coaching function during the competition. A coach is not allowed to compete if they are the only coach present from their club.
- Unless an exception is made, as detailed in the [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#), all clubs in Québec must have a certified coach at the Swimming 201 – Age Group Coach level minimum on the pool deck at all times.

### ***\*Penalties for failure to register***

- For a swimmer who is not properly registered in an eligible category on the national registration site and has competed:
  - The swimmer’s home club will be required to register the swimmer in the appropriate category within 5 days and a penalty of \$50 per non-compliant swimmer will be sent to the club.
  - The organizing committee will receive a penalty of \$100 for accepting a non-compliant swimmer at its competition.
- For a swimmer having participated in a competition while registered in an inappropriate category:
  - The FNQ will proceed with the change of status upon receiving the validation report from Swimming Canada. The swimmer will be registered as a competitive swimmer.
  - A \$20 administrative fee will be charged by the FNQ for the category change.

# QUALIFICATION CRITERIA

## AGE CATEGORY

- Open
- An athlete's age is determined by their age on the first day of the meet.

## SWIMMER QUALIFICATION

### QUALIFICATION PERIOD

- Entries in individual events: athletes must be entered with a proven time achieved between September 1, 2022, and the entry deadline, in a competition sanctioned by the Fédération de Natation du Québec (or a WA affiliated organization).

### QUALIFICATION CRITERIA FOR SWIMMERS

- Have achieved at least 1 "Coupe du Québec Senior" qualifying time.

### QUALIFICATION CRITERIA FOR PARA SWIMMERS

- Para swimmers are allowed to participate provided that their entry times are proven in a sanctioned meet during the qualification period.

## NUMBER OF EVENTS PER SWIMMER

### SWIMMERS

- No limitation on the number of individual events per swimmer.
- No bonus swims, no exhibition swims.

### PARA SWIMMERS

- A para swimmer may compete in any events in the para swimming program during the heats.
- A para swimmer with a SB classification (SB9) only is eligible to swim as a para swimmer in the breaststroke events only. For all other events, they must respect the same rules as an able-bodied swimmer or compete as an exhibition para swimmer with the para swimmers if they meet the S/SM10 qualification criteria.

**Important:** In the instance where the competition is deemed to be too and compromises logistical standards, a cap on the number of individual entries per swimmer will be requested.

# MEET FORMAT

## THE MEET COURSE

- All times submitted in long course (50m) will be converted by the ORGANIZING COMMITTEE (linear 2%)
- Short course heats, senior seeded, swam slowest to the fastest, except the 400m freestyle and 400m IM will be swum fastest to slowest.
- Long course finals.
- No time trials will be permitted.
- The SW 3.1.1.1 rule does not apply.

### 800M AND 1500M FREESTYLE EVENTS

- The 800m and 1500m freestyle events are timed final events, from fastest to slowest, alternating women/men.
- All heats will be swum during the same session, in the 25m pool.
- Whenever possible, slow heats (SH) will be swum 1 per lane. However, in the instance that the estimated time for the preliminaries is deemed too long, the organizing committee will have the option of combining two swimmers per lane.

## TAPING

- As per C15.3.2. a Committee will review and approve taping requests. The committee is made up of the Provincial Event Manager and a resource person from the medical or health field.
- Taping review will take place prior to each session during warmups. All reviews must be completed no later than 15 minutes prior to the start of the session.
- Taping request forms (available at the administration desk) must be submitted to the The Provincial meet manager 30 minutes prior to the start of heats and finals.
- Coachs must submit one taping request form for each event the athlete will swim prior to the session where the swim will take place.
- The Provincial meet manager's decision will be final.
- Any swimmer who races with taping not approved by the Provincial meet manager will be disqualified.

## FINALS

Swimmers	Para swimmers
<ul style="list-style-type: none"><li>○ There will be A and B finals for all events from 50m to 400m.</li><li>○ There will be a C final in the 50m to 200m events.</li><li>○ There is no limit on the number of out-of-province swimmers per final.</li><li>○ All the finals will be held if there is at least one qualified swimmer.</li></ul>	<p>There will be an A Final in all events of the program and athletes will be eligible for them:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Only for the events specific to each sport class as describe in the World Para Swimming rulebook.</li><li>○ Finalists will be determined using the most up-to-date Para Swimming Performance Points charts, regardless of their Sport Class.</li></ul>

- **Paraswimming** : authorized events per classification :

FREESTYLE	BACKSTROKE	BREASTROKE	BUTTERFLY	MEDLEY
50m freestyle (S1 à S13) 100m freestyle (S1 à S14), 200m freestyle (S1 à S5 et S14), 400m freestyle (S6 à S14)	50m backstroke (S1 à S5), 100m backstroke (S1, S2 et S6 à S14)	50m breastroke (SB1 à SB3), 100m breastroke (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)	50m butterfly (S2 à S7), 100m butterfly (S8 à S14)	150m medley (SM1 à SM4), 200m medley (SM5 à SM14)

### RELAY EVENTS

- Relays will be swum open.
- Swimmers are not allowed to take part in the same relay (same event number) with different teams.



## SCHEDULE AND PROGRAM

MORNING SESSIONS									
Warmup: 7:3am to 8:20am -START: 8:30am									
Thursday	Friday			Saturday			Sunday		
	Women	Events	Men	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
	9	200m Freestyle	10	17	200m Butterfly	18	25	100m Freestyle	26
	105	200 Freestyle PARA	106	19	50m Freestyle	20	117	100m Freestyle PARA	118
	11	100m Breastroke	12	111	50m Freestyle PARA	112	27	200m IM	28
	107	100m Breastroke PARA	108	21	50m Breastroke	22	119	200m IM PARA	120
	13	50m Backstroke	14	113	50m Breastroke PARA	114	121	150m IM PARA	122
	109	50m Backstroke PARA	110	23	400m Freestyle	24	29	50m Butterfly	30
	15	400m IM	16	115	400m Freestyle PARA	116	123	50m Butterfly PARA	124
							31	200m Backstroke	32
							33	800m Freestyle	34

  

AFTERNOON SESSIONS											
Warmup: 3:00pm to 3:50pm START: 4:00pm				Warmup: 4:00pm to 4:50pm - START: 5:00pm							
Women	Events	Men	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
1	100m Butterfly	2	1	100m Butterfly	2	5	100m Backstroke	6	3	200m Breastroke	4
101	100m Butterfly PARA	102	101	100m Butterfly PARA	102	103	100m Backstroke PARA	104	25	100m Freestyle	26
3	200m Breastroke	4	9	200m Freestyle	10	17	200m Butterfly	18	117	100m Freestyle PARA	118
5	100m Backstroke	6	105	200 Freestyle PARA	106	19	50m Freestyle	20	27	200m IM	28
103	100m Backstroke PARA	104	11	100m Breastroke	12	111	50m Freestyle PARA	112	119	200m IM PARA	120
7	1500m Freestyle	8	107	100m Breastroke PARA	108	21	50m Breastroke	22	121	150m IM PARA	122
			13	50m Backstroke	14	113	50m Breastroke PARA	114	29	50m Butterfly	30
			109	50m Backstroke PARA	110	23	400m Freestyle	24	123	50m Butterfly PARA	124
			15	400m IM	16	115	400m Freestyle PARA	116	31	200m Backstroke	32
									33	RELAYS DES ÉTOILES*	
										10 minute BREAK	
										201 RELAY 4x50m IM MIXED	

## SCRATCH DEADLINES (INDIVIDUAL AND RELAY EVENTS)

	Thursday November 23	Friday November 24	Saturday November 25	Sunday November 26
Morning session		30 minutes <b>after the start</b> of the <b>Thursday afternoon</b> session – <b>4:30pm</b>	30 minutes <b>after the start</b> of the <b>Friday afternoon</b> session- <b>5:30pm</b>	30 minutes <b>after the start</b> of the <b>Saturday afternoon</b> session- <b>5:30pm</b>
Afternoon session	At 6pm on Wednesday, November 22 with the online scratch form only  <a href="#">CLICK HERE- SCRATCH, LATE ENTRY AND CHANGES</a>	30 minutes <b>after the end</b> of the 400m IM	30 minutes <b>after the end</b> of the 400m freestyle PARA	30 minutes <b>after the end</b> of the 200m backstroke

## RELAY MODIFICATION PERIOD

- Relay order: The names and order of relay swimmers can be changed up to 30 minutes prior to the start of the session.
- Relay team members and starting order must be submitted before the deadline for forfeits.

## PENALTIES

- No-shows will be fined \$25 **in both preliminaries and finals.**
- Finalists other than alternates who forfeits after the set deadline will NOT be excluded from all their events of the session– only the fine will be applied.
- The same fine will be charged to any swimmer who has an unexcused incomplete swim.
- The fine must be paid on-site to the organizing committee, otherwise, an invoice will be sent to the clubs at fault by the organizing committee in the days following the championship\* (money or cheque payable to CAMO natation)

**\*Failure to pay the fine could compromise the club's participation in a future Cup or Championship.**

## OFFICIAL SPLIT TIME

- Requests for official split times must be made at the administration desk, no later than the start of the event in question.

## AWARDS AND BANNER CEREMONIES

- The medals will be presented at the podium, on a tray.
  - The banner for the highest-scoring team will be presented at the end of the final session on Sunday.
- Important:** Medal-winning swimmers and award-winning teams must be present at their award ceremony to receive their award; the award will not be given or delivered at a later time.



# RESULTS, RANKING AND AWARDS

## RESULTS

- The results will be available online.
- Also available via the SplashMe app.

## EVENT SCORING

Points can be earned only if swimmers achieve the qualifying time in the final of the event.

### INDIVIDUAL SWIMS

- Only swimmers participating in the finals will be able to score points according to the following scale:

	RANKING									
	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th
A Final and Paraswimming Finals	90	86	82	78	76	74	72	70	68	66
B Final	60	56	52	48	46	44	42	40	38	36
C Final	30	26	22	18	16	14	12	10	8	6

- In “timed final” events, the final ranking will determine the score, regardless of the heat in which the swimmer competed.
- There will be a specific ranking for para-swimming, a ranking for the generic swimming and a combined ranking.

### RELAY

- The above scoring scale will be doubled.

## AWARDS

- The top 3 athletes in each individual and relay event will receive a medal (Gold-Silver-Bronze).
- The top Québec club will be awarded a High Score combined banner, calculated by adding all the points earned in the club’s individual and relay events.
- All-Star relay: the winners (8) of each 100m event of the Olympic program (4 per gender) will be selected to compete in a 4x50m medley relay. The All-Star relay participants will receive a \$100 prize. If the time of the relay is faster than the sum of the individual 100m in the final, then the prize money will be doubled.

\*If a swimmer is eligible in more than one event, they will be selected in the event in which they have achieved the best WA score. In the other event, the next athlete in the ranking will be selected.

# ENTRY PROCEDURES

## ENTRIES

- The event file is available at this link: <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- All entries must be submitted via this site under the "Submit entries" column before the meet entry deadline\*.
- It is the responsibility of the club to validate the information before submitting the entries online\*.
- Proof of time is required when submitting entries. No entries without time (NT) will be accepted.

## MEET ENTRY DEADLINE

- November 13, 2023, 11:59 pm for all athletes.

## ENTRY FEES

- \$13.75 + taxes for a fixed participation fee per swimmer
- \$78 per swimmer including all individual and relay events.
- The invoice must be paid online or at the administration desk before the beginning of the competition.

*Please make cheque payable to CAMO natation*

- *Payment can be made by INTERAC:*
- *Email: [info@camonatation.com](mailto:info@camonatation.com)*
- *Security code: camo*
- *Password: natation*

## LATE ENTRIES OR CHANGES TO THE ENTRIES

Online form only: [CLICK HERE- SCRATCH, LATE ENTRY AND CHANGES](#)

- After November 13, 2023
  - Total registration fees for late entries for an athlete or club will be charged at double the regular rate.
  - Each change other than scratches/forfeits on previously submitted entries will be subject to a \$25.00 fee (adding an event, changing entry times, etc.)
- After November 20, 2023
  - It will still be possible to enter a club or a swimmer; however the entry fee will be tripled.
  - Each change other than declared scratches/forfeits on previously submitted entries will be subject to a \$50.00 fee (adding an event, changing entry times, etc.)

*After November 21, 2023, at 11:59pm, no additions or changes will be accepted, all entries are final.*





Profitez du programme de *Choice Hotel*  
Numéro d'identification client # **00622380**  
pour réserver et économiser !

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

