

MINI COUPE

SECTION OUEST



27 et 28 mai 2023



LIEU

Centre Claude Robillard
1000, avenue Émilie-Journault,
Montréal, QC H2M 2E7

INSTALLATIONS

10 couloirs, 25m
un bassin de déagement

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 mai 2023

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre

Nicole Normandin

nicoleno@videotron.ca

Gestionnaire provinciale d'événement

Tanya Schwarz

tanya.schwarz3@gmail.com

Responsable des inscriptions

Simon Roughley

simon.roughley@johnabbott.qc.ca

Responsable des officiels

Maryse Charbonneau

officielcamo@gmail.com

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- La Mini Coupe est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec.
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent avoir 10 ans et moins au premier jour de la compétition et être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à la Mini Coupe devra être membre en règle de la FNQ.
- Afin de pouvoir entraîner et participer à la Mini Coupe, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
 - Natation 101 – Entraîneur des fondements de la natation.
 - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge.
 - Natation 301 – Entraîneur senior au début de sa prise de fonction.

Mesure d'exception : Dans le cas où l'entraîneur n'est pas de statut « certifié » et qu'il est dans sa première année en tant qu'entraîneur en chef, l'entraîneur en chef a 30 jours pour obtenir le statut « formé » et 90 jours pour obtenir le statut « certifié » d'une des trois formations citées ci-dessus.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

CATÉGORIES D'ÂGE

- 10 ans
- 9 ans
- 8 ans et moins
- L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition.

PÉRIODE DE QUALIFICATION

PÉRIODE DE QUALIFICATION

- Inscription dans les épreuves individuelles : les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec leur meilleur temps prouvé effectué entre le 1^{er} septembre 2022 et le 15 mai 2023 lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA).

ATTRIBUTION DES PLACES PAR ASSOCIATION RÉGIONALE

Associations régionales	Nombre d'athlètes invités par région
Abitibi-Témiscamingue	65
Bourassa-Montréal	179
Lac-St-Louis	207
Outaouais	49

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

- 3 épreuves individuelles maximum par session.
- Les inscriptions au 400m libre sont limitées à 3 vagues complètes, toutes catégories et tous genres confondus. Les meilleurs temps prouvés seront classés indépendamment qu'ils aient été faits en 25m ou en 50m.
- Le nageur ne sera pas autorisé à participer à un même relais (même numéro d'épreuve) dans des équipes différentes.

ÉPREUVES DE RELAIS

- Toutes les épreuves de relais se nageront 10 ans et moins et seront finale contre-la-montre
- Chaque association régionale pourra inscrire un maximum de 2 équipes de relais par catégorie
- Des séries hors-concours peuvent être organisées, au choix du comité organisateur
- Un nageur admissible à la compétition sera autorisé à participer à toutes les épreuves de relais du programme.
- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.
- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

PRÉ-CLASSEMENT :

- Tous les temps soumis seront classés indépendamment qu'ils aient été faits en 25m ou en 50m.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Les nageurs représenteront leur association régionale lors de la compétition.
- Toutes les épreuves se nageront mixte et finale contre-la-montre du plus lent au plus rapide.
- Aucun essai de temps ou épreuves nagées hors-concours ne seront autorisés pour les épreuves individuelles.
- Possibilité de nager en deux bassins de 25m, selon le nombre de nageurs inscrits.
-

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

HORAIRE ET PROGRAMME

Samedi

*Échauffements : 12h30-12h50/ 12h50-13h10

*Les départs seront permis les 5 dernières minutes de l'échauffement. Seule la nage à sens unique sera permise dans tous les couloirs.

Début de la compétition : 13h20

Dimanche

*Échauffements : 7h30-7h50/ 7h50-8h10

*Les départs seront permis les 5 dernières minutes de l'échauffement. Seule la nage à sens unique sera permise dans tous les couloirs.

Début de la compétition : 8h20

Samedi		Dimanche	
Épreuves	#	Épreuves	#
100 QNI	1	200QNI	7
4x100QN	101	4x100 libre	103
100brasse	2	100 papillon	8
50 dos	3	50 libre	9
4x50 libre	102	4x50 QN	104
400 libre	4	100 dos	10
50 papillon	5	50brasse	11
100 libre	6		

RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

RÉCOMPENSES

- Prix de participation pour tous.
- Les 3 premiers athlètes par genre, de chaque catégorie d'âge et de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).
- Les 3 premières équipes pour chaque catégorie (filles, garçons et mixte) des épreuves de relais recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).

REMISES DE MÉDAILLES

- Toutes les remises de médailles se feront au PODIUM après la session de chacune des journées

AMBIANCE FESTIVE !!!!!

JEUX GONFLABLES !!!

PRIX DE PRÉSENCE !!

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité de l'associations régionale de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Aucune inscription sans temps (NT) ne sera acceptée.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 15 mai 2023, 23h59.

FRAIS D'INSCRIPTION

- 6.90\$ (taxes incluses) de frais fixes de participation par nageur.
- 50.00\$ par nageur incluant toutes les épreuves individuelles et de relais.
- **Le paiement peut être fait par INTERAC :**
Courriel : info@camonatation.com
Code de sécurité : camo
Mot de passe : natation
- **Le paiement peut aussi être remis au commis de course** avant le début de la compétition.
Veillez faire le chèque à l'ordre de : CAMO natation

INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- Après le 15 mai 2023
 - Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double du tarif régulier.**
 - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)
- Après le 22 mai 2023
 - Il sera encore possible d'inscrire un club ou un(e) nageur(euse), cependant les frais d'inscription **seront triplés.**
 - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)
 -

Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter mercredi 24 mai 2023 à MIDI

***Pénalités pour défaut d'inscription**

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION PAR ASSOCIATION RÉGIONALE

Vous devrez utiliser le logiciel « SPLASH TEAM MANAGER » pour vos inscriptions.

ÉTAPE 1

Avoir la dernière version de Team Manager.

ÉTAPE 2

Démarrer le programme « Team Manager » et importer le fichier des informations et de structure d'épreuves de la compétition (Fichier LXF). Il se trouve sur la liste des compétitions de Natation Canada.

ÉTAPE 3

Définir les informations de votre club régional :

- Aller au menu Club,
- Choisir Liste des clubs,
- Choisir l'icône représentant une feuille blanche,
- Compléter tous les champs indiqués dans la section club.

Voici la liste des codes de clubs à utiliser.

Abréviation	Désignation	Nom court	Nation	Province
ANAT	ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	ABITIBI	CAN	QC
ANBM	BOURASSA-MONTRÉAL	BOU-MON	CAN	QC
ANQCA	QUÉBEC, CHAUDIÈRE-APPALACHES	QUE-CHA	CAN	QC
ANCN	CÔTE-NORD	COTE-NORD	CAN	QC
ANEQ	EST DU QUÉBEC	EST QUÉBEC	CAN	QC
ANCQERY	CENTRE DU QUÉBEC-ESTRIE- RICHELIEU-YAMASKA	CDQ-EST-RY	CAN	QC
ANMLLL	MAURICIE-LANAUDIÈRE- LAURENTIDES-LAVAL	MAU-LAN-LAU-LAV	CAN	QC
ANLSL	LAC ST-LOUIS	LSL	CAN	QC
ANRSO	RIVE-SUD-OUEST	RIVE-SUD-OUEST	CAN	QC
ANSLJ	SAGUENAY-LAC ST-JEAN-CHIBOUGAMAU-CHAPPAIS	SLJCC	CAN	QC
ANO	OUTAOUAIS	OUT	CAN	QC

ÉTAPE 4

- Modifier le club des nageurs de l'équipe figurant déjà dans Team Manager,
- Double-cliquer sur le nom des nageurs concernés,
- Dans la section Info supplémentaire, modifier le club pour l'association régionale.

Entrer les inscriptions selon la procédure habituelle (Compétition, Saisir les inscriptions individuelles ou Saisir les inscriptions par épreuves selon votre préférence). Toutes les inscriptions doivent pouvoir être prouvées.

ÉTAPE 5

- Saisir les relais (Compétition, saisir les inscriptions de relais),
- Inscire les équipes de relais, noms et ordre des nageurs. Cet ordre pourra être modifié sur place selon les règlements en vigueur.

ÉTAPE 6

- Sauvegarder le fichier d'inscriptions (Compétitions, Exporter les inscriptions, Format Splash/Lenex).

ÉTAPE 7

- Déposer vos inscriptions en ligne sur le site de Natation Canada au format Splash Lenex,
- Indiquer les coordonnées (courriel et numéros de téléphone) de la personne à contacter dans les semaines suivantes pour les vérifications,
- Pour la validation de votre fichier d'inscription sur le site de SNC, vous devez sélectionner VOTRE ASSOCIATION RÉGIONALE ainsi que tous les clubs des nageurs participants.

DIVERS

- Il y aura un Bistro pour les entraîneurs sur la piscine
- Des repas et collations seront disponibles pour les entraîneurs à la place de la restauration
- Des collations seront servies sur la piscine.
- Le programme de chaque journée sera affiché sur les murs de la piscine.
- Veuillez, SVP, verrouiller vos casiers.

TRANSPORT EN COMMUN

- Station de métro Crémazie (ligne orange), sortie Crémazie Nord, puis marche de 10 minutes ou autobus 146 vers l'est (www.stm.info), puis cliquer sur « Tous azimuts »).
- En voiture : Boulevard métropolitain (40), sortie rue Saint-Hubert/avenue Christophe-Colomb; prendre Christophe-Colomb Nord et suivre les indications.

STATIONNEMENT

- Gratuit à l'arrière du centre sportif du 27 au 28 mai 2023
NOTE : Pendant la compétition de natation il y aura un autre événement
Donc prévoyez un autre stationnement. Il y aura aussi d'autres stationnements dont celui du Collège Ahuntsic et celui du Collège André-Grasset.

NOURRITURE

On trouvera des distributrices à l'étage des gradins, 2e étage. Quelques restaurants sont situés à proximité, rue Fleury, au nord du centre sportif.

CHOICE HOTELS CANADA™



Profitez du programme de *Choice Hotel*
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser !

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>



Profitez du tarif réduit sur la location de voiture par l'entremise du partenariat entre Avis
Budget Group et Natation Canada.

Numéro de rabais AVIS, 30% - F221802
Numéro de rabais BUDGET, 35% - B166102.

Visitez le www.avis.ca/fnq et/ou www.budget.ca/fnq et réservez votre voiture
aujourd'hui !