



LIEU

Complexe aquatique Parc Jean-Drapeau

130 Chem. du Tour de l'Isle,
Montréal, QC H3C 4W7

INSTALLATIONS

1 bassin, 10 couloirs, 50m
1 bassin de déagement

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

19 juin 2023, 23h59

PRIX D'ENTRÉE POUR SPECTATEUR

5\$ / jour

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre

Frédéric Planque

competitions.case@gmail.com

**Gestionnaire d'événement
provincial**

Pierre Cloutier

p3cloutier@videotron.ca

Responsable des inscriptions

Michèle Castonguay,

michele.castonguay@sympatico.ca

Responsable des officiels

Georges Vigneault,

ROC@casenatation.com

ÊTRE OFFICIEL / BÉNÉVOLE

<https://forms.office.com/r/004GxEhUFu>

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Lundi 26 juin en soirée (en ligne)

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- La championnat Québécois ARENA est sanctionné par la Fédération de natation du Québec
- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Conformément au Règlement de sécurité en bassin : afin qu'un club québécois puisse participer Championnat québécois en piscine, l'entraîneur en chef doit avoir obtenu le statut « certifié » d'une des formations suivantes avant le début de la compétition :
 - Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge
 - Natation 301 – Entraîneur senior

Mesure d'exception : Cette règle ne s'applique pas dans le cas où l'entraîneur en chef est dans sa première année dans un rôle d'entraîneur en chef.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les athlètes doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- Les athlètes de l'extérieur du Québec doivent être inscrits compétitifs auprès de leur propre fédération de natation.
- Les athlètes affiliés avec le statut « sans-attache » à la suite d'une procédure de transfert pourront compétitionner au Championnat Québécois ARENA avec le club vers lequel ils sont en attente de transfert. Toutefois, ils ne pourront remporter aucun point pour un club.
- Les paranageurs devront être à jour d'une classification minimalement de niveau 2.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant la compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.
- À moins de mesure d'exception détaillée dans le Règlement de sécurité de la natation en bassin, chaque club québécois doit avoir en tout temps sur le bord du bassin un(e) entraîneur(e) de statut « certifié » minimalement de la formation Natation 201 – Entraîneur groupe d'âge.

CRITÈRES DE QUALIFICATION

CATÉGORIES D'ÂGE pour les épreuves individuelles et les épreuves de relais

L'âge d'un athlète est déterminé son âge au premier jour de la compétition.

- 12 ans et moins
- 13-14 ans
- 15-17 ans
- 18 ans et plus

QUALIFICATION DES ATHLÈTES

PÉRIODE DE QUALIFICATION

- Inscription dans les épreuves individuelles, les courses bonus et les relais : les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec un temps prouvé effectué entre le 1^{er} mai 2022 et le 19 juin 2023 lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA).

CRITÈRES DE QUALIFICATION DES NAGEURS GÉNÉRIQUES

- Avoir réalisé au moins 1 temps de qualification « Championnat Québécois »

CRITÈRES DE QUALIFICATION DES PARANAGEURS

- Un paranageur pourra participer à condition que ses temps d'inscription soient prouvés dans une compétition sanctionnée durant la période de qualification.

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

NAGEURS GÉNÉRIQUES

- Aucune limitation du nombre d'épreuves individuelles par nageur.
- À l'exception des épreuves bonus autorisées, les nageur(euse)s peuvent uniquement nager les épreuves individuelles dans lesquelles ils ont réalisé les standards de qualification.
- Tous les temps d'inscription qui ne satisfont pas les standards de qualification seront considérés comme des épreuves bonus.

ÉPREUVES BONUS

Indépendamment du nombre de temps de qualification réussis par le nageur :

- Catégorie 12 ans et moins : 3 épreuves individuelles bonus maximum
- Catégorie 13-14 ans : 2 épreuves individuelles bonus maximum
- Catégorie 15-17 ans : 1 épreuve individuelle bonus maximum
- Catégorie 18 ans et plus : aucune épreuve individuelle bonus

Important :

- Les temps d'inscription des courses bonus doivent obligatoirement être prouvés et avoir été fait pendant la période de qualification.
- Les 400m, 800m et 1500m libre et le 400m QNI ne sont pas accessibles comme courses bonus.
- Les relais ne sont pas considérés comme course bonus.

PARANAGEURS

- Un paranageur pourra participer lors des séries éliminatoires à n'importe quelle épreuve du programme de paranatation.
- Un paranageur ayant uniquement une classification SB (SB9) est admissible à nager en tant que paranageur uniquement dans les épreuves de brasse. Pour toutes les autres épreuves, il devra respecter les règles d'un nageur générique ou nager hors-concours avec les paranageurs s'il rencontre les critères de qualification S/SM10.

NAGE LIBRE	DOS	BRASSE	PAPILLON	TNI / QNI
50m libre (S1 à S13) 100m libre (S1 à S14), 200m libre (S1 à S5 et S14), 400m libre (S6 à S14)	50m dos (S1 à S5), 100m dos (S1, S2 et S6 à S14)	50m brasse (SB1 à SB3), 100m brasse (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)	50m papillon (S2 à S7), 100m papillon (S8 à S14)	150m TNI (SM1 à SM4), 200m QNI (SM5 à SM14)

Important : Dans le cas où la compétition serait jugée trop longue et compromettrait les normes logistiques, il sera demandé de plafonner le nombre d'inscriptions individuelles par nageur.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Tous les temps soumis en 25m seront convertis par LE COMITÉ ORGANISATEUR (linéaire 2%)
- Toutes les épreuves en préliminaire se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 400m 800m, 1500m libre et 400m QNI qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Les finales se nageront par sexe et par catégorie d'âge.
- Aucun essai de temps ou épreuve nagée hors-concours ne seront autorisés.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

800m et 1500m LIBRE

- Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des épreuves finales contre-la-montre.
- Les séries lentes (SL) des 800m et 1500m libre se nageront senior du plus rapide au plus lent.
- Les séries rapides (SR) des 800m et 1500m libre seront composées des 10 meilleurs temps prouvés en 50m de chaque sexe, sans égard à l'âge, et se nageront le soir lors de la session des finales.
- Toutes les séries de 800m/1500m se nageront en alternance femmes-hommes.
- Advenant que l'estimation de temps de la session est jugée trop longue, le comité organisateur aura la liberté de jumeler des départs à deux nageurs par couloir pour les séries subséquentes.

FINALES

Le nombre de nageur(euse)s hors-province est limité à deux (2) par finale.

<p><u>Nageurs génériques</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Il y aura une finale A, par sexe, pour toutes les épreuves de 50m à 400m <ul style="list-style-type: none"> ● Finale 12 ans et moins ● Finale 13-14 ans ● Finale 15-17 ans ● Finale 18 ans et plus ○ Toutes les finales prévues au programme auront lieu, s'il y a au moins un nageur qualifié. 	<p><u>Paranageurs</u></p> <p>Il y aura une finale A dans toutes les épreuves du programme et les athlètes y seront éligibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Uniquement pour les épreuves prévues pour chaque classe sportive dans les règlements de World Para Swimming. ○ Les finalistes seront déterminés en utilisant les plus récents tableaux de points de performance de paranatation, indépendamment de leur classe sportive.
---	---

ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais seront nagés senior, par sexe, du plus lent au plus rapide, mais seront classés par catégorie d'âge.
- Pour chaque épreuve de relais du programme, chaque club ne pourra inscrire qu'une seule équipe par sexe et par catégorie d'âge.
- Un(e) nageur(euse) sera autorisé(e) à participer à toutes les épreuves de relais du programme, cependant il ne sera pas autorisé(e) à participer à un même relais (même numéro d'épreuve) dans des équipes différentes.
- Spécificités du 8x50 :
 - Un relais par club seulement,
 - Relais composé de 4 femmes et 4 hommes, un représentant par catégorie d'âge et par sexe,
 - 4 nageurs maximum peuvent être surclassés.

HORAIRE ET PROGRAMME

MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		
Préliminaires											
Échauffement: 8h00						Début des épreuves: 9h00					
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
1	200m Libre	2	9	100m Libre	10	19	200m QNI	20	27	200m Papillon	28
101	200m Libre PARA	102	107	100m Libre PARA	108	113	200m QNI PARA	114	29	100m Dos	30
3	100m Brasse	4	11	200m Dos	12	115	150m TNI PARA	116	121	100m Dos PARA	122
103	100m Brasse PARA	104	13	100m Papillon	14	21	50m Papillon	22	31	50m Libre	32
5	50m Dos	6	109	100m Papillon PARA	110	117	50m Papillon PARA	118	123	50m Libre PARA	124
105	50m Dos PARA	106	15	50m Brasse	16	23	200m Brasse	24	33	1500m libre	
7	800m libre		111	50m Brasse PARA	112	119	400m Libre PARA	120		800m Libre	34
	1500m Libre	8	17	400m QNI	18	25	400m Libre	26			
Finales											
Échauffement: 16h00						Début des épreuves: 17h00					
1	200m Libre	2	9	100m Libre	10	19	200m QNI	20	27	200m Papillon	28
101	200m Libre PARA	102	107	100m Libre PARA	108	113	200m QNI PARA	114	29	100m Dos	30
3	100m Brasse	4	11	200m Dos	12	115	150m TNI PARA	116	121	100m Dos PARA	122
103	100m Brasse PARA	104	13	100m Papillon	14	21	50m Papillon	22	31	50m Libre	32
5	50m Dos	6	109	100m Papillon PARA	110	117	50m Papillon PARA	118	123	50m Libre PARA	124
105	50m Dos PARA	106	15	50m Brasse	16	23	200m Brasse	24	33	1500m Libre top 10	
7	800m libre (TOP 10)		111	50m Brasse PARA	112	119	400m Libre PARA	120		800m Libre top 10	34
	1500m Libre (TOP 10)	8	17	400m QNI	18	25	400m Libre	26		RELAIS DES ÉTOILES	
201	4 x 100 QN	202	203	4 x 200 libre	204	205	4 x 100 libre	206	207	8 x 50 libre mixte	

FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

	Mercredi 28 juin	Jeudi 29 juin	Vendredi 30 juin	Samedi 1 juillet
Session matin	À 12h, mardi le 27 juin Via le formulaire en ligne seulement	30 minutes après le début de la session du mercredi après-midi	30 minutes après le début de la session du jeudi après-midi	30 minutes après le début de la session du vendredi après-midi
Session après-midi	30 minutes après la fin du 50m Dos PARA	30 minutes après la fin du 400QNI	30 minutes après la fin du 400m libre	30 minutes après la fin du 50m libre PARA

PÉRIODE DE MODIFICATIONS

- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.
- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à **30 minutes** avant le début de la session. Ces changements ne doivent pas modifier la catégorie d'âge du relais inscrit.

PÉNALITÉS :

- Une pénalité de **25\$** sera appliquée pour tout forfait non-déclaré dans la période autorisée, tant dans la période du matin que la période des finales.
- Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé **NE sera PAS** exclu de toutes les épreuves de la session incluant la session concernée – seule la pénalité financière sera appliquée.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.
- La pénalité devra être payée sur place au comité organisateur sans quoi une facture aux clubs fautifs sera envoyée par le comité organisateur dans les jours suivant le championnat*(argent ou chèque à l'ordre de CASE)
***Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à une prochaine Coupe ou un prochain championnat.**

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve en question.

PAUSES

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour dénager.

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

POINTAGE

- Seuls les nageurs finalistes marqueront des points selon le barème ci-dessus.
- Le gain de points n'est possible qu'à la condition que l'athlète réussisse en finale le temps de qualification dans l'épreuve concernée.
- Lors des épreuves nagées « finale contre-la-montre », c'est le classement final qui déterminera le pointage, indépendamment de la série dans laquelle le nageur a compétitionné.

	Classement									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Épreuves individuelles	50	40	35	30	28	26	24	22	20	18
Relais	100	80	70	60	56	52	48	44	40	36

Points bonis

- Un bonus de 100 points sera accordé pour tout record provincial senior et/ou groupe d'âge battu dans une épreuve individuelle (gain de points doublé pour un relais).

RÉCOMPENSES

- Les 3 premiers athlètes québécois de chaque catégorie d'âge, de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (Or-Argent-Bronze).
- Les athlètes hors-province qui se classent parmi les 3 premiers d'une finale recevront une médaille commémorative.
- Les clubs québécois seront récompensés d'une bannière du **Meilleur pointage**, calculé en additionnant tous les points obtenus dans les épreuves individuelles et les relais de l'équipe.
- **Relais des étoiles** : pour chaque catégorie d'âge et chaque sexe, les vainqueurs de chaque 100m individuel du programme olympique (4 par sexe) seront sélectionnés pour compétitionner dans un relais QN. Tous les nageurs participants à la compétition sont éligibles au relais des étoiles.

Les participants du relais des étoiles recevront une bourse de 150\$.

Si le temps final de chaque relais est plus rapide que l'addition des 100m individuels effectués en finale, la bourse sera alors doublée.

*Si un nageur est éligible dans plus d'une épreuve, il sera retenu dans l'épreuve dans laquelle il a réalisé le meilleur pointage FINA. Dans l'autre épreuve, l'athlète suivant au classement sera retenu.

- **Meilleurs nageurs** : Les 5 nageur(euse)s québécois les plus rapides au classement général de chaque épreuve individuelle (toutes catégories d'âges confondues) récolteront respectivement les points suivants : 10 points, 6, 3, 2,1.
- Après compilation de tous les résultats individuels, les 3 nageurs de chaque genre qui auront récolté le plus de points se partageront une bourse de 2000\$ ainsi :
 - Meilleur nageur : 1200\$
 - 2^e meilleur nageur : 600\$
 - 3^e meilleur nageur : 200\$
- **Meilleurs paranageurs** : Les 5 paranageur(euse)s québécois les mieux classés au classement général de chaque épreuve individuelle (toutes catégories d'âges confondues) récolteront respectivement les points suivants : 10 points, 6, 3, 2,1.
- Après compilation de tous les résultats individuels, les 3 paranageurs de chaque genre qui auront récolté le plus de points se partageront une bourse de 2000\$ ainsi :
 - Meilleur nageur : 1200\$
 - 2^e meilleur nageur : 600\$
 - 3^e meilleur nageur : 200\$
- À l'issue du Championnat Québécois, la coupe du « **meilleur club provincial** » sera remise au club qui aura cumulé le meilleur pointage durant la saison dans les compétitions suivantes :
 - Coupes du Québec Senior
 - Coupe du Québec Junior/Senior
 - Championnat Québécois

CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES ET REMISES DE BANNIÈRE

- Les médailles seront remises au podium.
- La bannière sera remise à la fin du programme des finales du samedi.
- Important : Les nageurs médaillés et les équipes récompensées doivent être présents lors de leur cérémonie protocolaire afin de recevoir leur récompense; sans quoi la récompense ne sera pas acheminée ultérieurement.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS



PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.
- Les preuves de temps sont exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Aucune inscription individuelle sans temps (NT) ne sera acceptée.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 19 juin 2023, 23h59.
- 26 juin 2023 12h00 dans le cas le cas où une performance réalisée entre le 20 juin et le 26 juin 2023 permettrait de qualifier un athlète ou de rajouter une épreuve

FRAIS D'INSCRIPTION

- 22\$ + taxes pour les frais fixes de participation par nageur.
- 79\$ par nageur incluant toutes les épreuves individuelles et de relais.
- Le paiement devra être remis au commis de course avant le début de la compétition.
Veillez faire le chèque à l'ordre de : CASE

INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- Après le 19 juin 2023
(À l'exception d'un athlète ayant réussi un Championnat Québécois lors d'une compétition sanctionnée entre le 20 et le 26 juin 2023)
 - Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés **au double du tarif régulier**.
 - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)
- Après le 26 juin 2023
 - Il sera encore possible d'inscrire un club ou un(e) nageur(euse), cependant les frais d'inscription **seront triplés**.
 - **Chaque changement** autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 50 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter mardi 27 juin 2023 à MIDI

***Pénalités pour défaut d'inscription**

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants **et** une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
 - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.



Venez nous recontrer au kiosque
de vente Arena en partenariat avec
All Tides !



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

Profitez du programme de *Choice Hotel*
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser !

Profitez du tarif réduit sur la location de voiture par l'entremise du
partenariat entre Avis Budget Group et Natation Canada.

Numéro de rabais AVIS, 30% - F221802
Numéro de rabais BUDGET, 35% - B166102.

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>

Visitez le www.avis.ca/fnq et/ou www.budget.ca/fnq et réservez votre
voiture aujourd'hui !



COMPETITION INFORMATION

RULES

- Le championnat québécois ARENA is sanctioned by la Fédération de natation du Québec.
- Swimming Canada and the FNQ rules govern this competition, including the Pool Safety Rulebook.

CLUB ELIGIBILITY

- Each club participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of its own provincial/national federation.
- In accordance with the Pool Safety Rulebook: for a Québec club to participate in the “championnat québécois ARENA” the head coach must have obtained the “certified” status of one of the following courses before the start of the competition:
 - Swimming 201 – Age Group Coach
 - Swimming 301 – Senior Coach

Exception: The rule does not apply if the head coach is in their first year as a head coach,

SWIMMER ELIGIBILITY

- Swimmers must be registered as a member in a competitive category with the Fédération de natation du Québec (e.g. a swimmer with a “confirm account” status in the Swimming Canada database is not a registered swimmer).
- Swimmers from outside of the province of Québec must be registered as competitive athletes with their swimming federation.
- Swimmers affiliated with the “unattached” status following a transfer procedure will be able to compete in the championnat québécois ARENA with the club to which they are awaiting transfer. However, they will not be able to earn any points for the club.
- Para swimmers are required to have a minimum level 2 classification.

COACH ELIGIBILITY

- All coaches participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of their own Provincial/National Federation.
- All clubs must have a coach exclusively dedicated to their coaching function during the competition. A coach is not allowed to compete if they are the only coach present from their club.
- Unless an exception is made, as detailed in the Pool Safety Rulebook, all clubs in Québec must have a certified coach at the Swimming 201 – Age Group Coach level minimum on the pool deck at all times.

QUALIFICATION CRITERIA

AGE CATEGORY for individual and relay events

An athlete’s age is determined by their age on the first day of the meet.

- 12 years and under
- 13-14 years old
- 15-17 years old
- 18 years and older

SWIMMER QUALIFICATION

QUALIFICATION PERIOD

- Entries in individual and relay events: athletes must be entered with a proven time achieved between May 1st, 2022, and June 19, 2023, in a competition sanctioned by the Fédération de Natation du Québec (or a FINA affiliated organization).

QUALIFICATION CRITERIA FOR SWIMMERS

- Have achieved at least 1 “Championnat québécois” qualifying time.

QUALIFICATION CRITERIA FOR PARA SWIMMERS

- Para swimmers are allowed to participate provided that their entry times are proven in a sanctioned meet during the qualification period.

NUMBER OF EVENTS PER SWIMMER

SWIMMERS

- No limitation on the number of individual events per swimmer.
- Except for permitted bonus events, swimmers may only swim individual events in which they have achieved the qualifying standards.
- Any entry times that do not meet the qualifying standards will be considered bonus events.

BONUS EVENTS

Regardless of the number of qualifying times achieved by the swimmer :

- Age group 12 years and under : 3 individual bonus events maximum
- Age group 13-14 years : 2 individual bonus events maximum
- Age group 15-17 years : 1 individual bonus event maximum
- Age group 18 years and older : no individual bonus event

IMPORTANT

- Entry times for bonus events must be proven and must have been achieved during the qualification period.
- The 400m, 800m and 1500m freestyle and 400m IM are not accessible as bonus events.
- Relays are not considered as bonus events.

PARA SWIMMERS

- A para swimmer may compete in any events in the para swimming program during the heats.
- A para swimmer with a SB classification (SB9) only is eligible to swim as a para swimmer in the breaststroke events only. For all other events, they must respect the same rules as an able-bodied swimmer or compete as an exhibition para swimmer with the para swimmers if they meet the S/SM10 qualification criteria.

Freestyle	backstroke	breastroke	butterfly	medley
50m freestyle (S1 à S13) 100m freestyle (S1 à S14), 200m freestyle (S1 à S5 et S14), 400m freestyle (S6 à S14)	50m backstroke (S1 à S5), 100m backstroke (S1, S2 et S6 à S14)	50m breastroke (SB1 à SB3), 100m breastroke (SB4 à SB9 et SB11 à SB14)	50m butterfly (S2 à S7), 100m butterfly (S8 à S14)	150m medley (SM1 à SM4), 200m medley (SM5 à SM14)

Important: In the instance where the competition is deemed to be too and compromises logistical standards, a cap on the number of individual entries per swimmer.

MEET FORMAT

THE MEET COURSE

- All times submitted in short course (25m) will be converted by the ORGANIZING COMMITTEE (linear 2%)
- Heats will be swum open and seeded from slowest to the fastest, except for the 400m, 800m, 1500m freestyle, and 400m IM, swam fastest to slowest.
- Finals will be swum per gender and per age group.
- No time trials or exhibition swims will be permitted.
- The SW 3.1.1.1 rule does not apply.

800M AND 1500M FREESTYLE EVENTS

- The 800m and 1500m freestyle events are timed final events
- The slowest heats of the 800m and 1500m freestyle will be swum fastest to slowest.
- The fastest heat of the 800m et 1500m freestyle will consist of the 10 best proven times in long course (50m), of each gender, regardless of age and will swim alone in their lane during the finals.
- All 800m / 1500m heats will be swam alternating women-men.
- In the instance that the estimated time for the heats is deemed too long, the organizing committee will have the option of combining two swimmers per lane.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS



FINALS

There is a limit of two (2) swimmers out-of-province per final.

<p>Swimmers</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ There will be A final, per gender, for all events from 50m to 400m. <ul style="list-style-type: none"> ● Final 12 years and under ● Final 13-14 years old ● Final 15-17 years old ● Final 18 years and older ○ All the finals will be held if there is at least one qualified swimmer. 	<p>Para swimmers</p> <p>There will be an A Final in all events of the program and athletes will be eligible for them:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Only for the events specific to each sport class as describe in the World Para Swimming rulebook. ○ Finalists will be determined using the most up-to-date Para Swimming Performance Points charts, regardless of their Sport Class.
---	--

RELAY EVENTS

- Relays will be swum open, per gender, from slowest to fastest, but ranked per age group.
- Only 1 relay per Club, per gender and per age group is allowed.
- Swimmers are allowed to participate in all relay events of the program.
- Swimmers are not allowed to take part in the same relay (same event number) with different teams.
- Specifics for the 8x50m:
 - One relay team per Club only
 - Relay composed of 4 women and 4 men, one representative per age category and gender.
 - 4 swimmers maximum can be upgraded.

SCHEDULE AND PROGRAM

WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY		
Heats											
Warm-up: 8h00						Start of events: 9h00					
Women	Events	Men	Women	Event	Men	Women	Events	Men	Women	Events	Men
1	200m Freestyle	2	9	100m Freestyle	10	19	200m IM	20	27	200m Butterfly	28
101	200m Freestyle PARA	102	107	100m Freestyle PARA	108	113	200m IM PARA	114	29	100m Backstroke	30
3	100m Breastroke	4	11	200m Backstroke	12	115	150m IM PARA	116	121	100m Backstroke PARA	122
103	100m Breastroke PARA	104	13	100m Butterfly	14	21	50m Butterfly	22	31	50m Freestyle	32
5	50m Backstroke	6	109	100m Butterflyn PARA	110	117	50m Butterfly PARA	118	123	50m Freestyle PARA	124
105	50m Backstroke PARA	106	15	50m Breastroke	16	23	200m Breastroke	24	33	1500m Freestyle	
7	800m Freestyle		111	50m Breastroke PARA	112	119	400m Freestyle PARA	120		800m Freestyle	34
	1500m Freestyle	8	17	400m QNI	18	25	400m Freestyle	26			
Finales											
Échauffement: 16h00						Début des épreuves: 17h00					
1	200m Freestyle	2	9	100m Freestyle	10	19	200m IM	20	27	200m Butterfly	28
101	200m Freestyle PARA	102	107	100m Freestyle PARA	108	113	200m IM PARA	114	29	100m Backstroke	30
3	100m Breastroke	4	11	200m Backstroke	12	115	150m IM PARA	116	121	100m Backstroke PARA	122
103	100m Breastrokee PARA	104	13	100m Butterfly	14	21	50m Butterfly	22	31	50m Freestyle	32
5	50m Backstroke	6	109	100m Butterfly PARA	110	117	50m Butterfly PARA	118	123	50m Freestyle PARA	124
105	50m Backstroke PARA	106	15	50m Breastroke	16	23	200m Breastroke	24	33	1500m Freestyle (TOP 10)	
7	800m Freestyle (TOP 10)		111	50m Breastroke PARA	112	119	400m Freestyle PARA	120		800m Freestyle (TOP 10)	34
	1500m Freestyle (TOP 10)	8	17	400m IM	18	25	400m Freestyle	26		RELAIS DES ÉTOILES	
201	4 x 100m IM	202	203	4 x 200m Freestyle	204	205	4 x 100m Freestyle	206	207	8 x 50m Freestyle mixte	

SCRATCH DEADLINES (INDIVIDUAL AND RELAY EVENTS)

	Wednesday June 28	Thursday June 29	Friday June 30	Saturday July 1st
Morning sessions	at 12pm, Tuesday June 27 with the online form only	30 minutes after the start of the Wednesday afternoon session	30 minutes after the start of the Thursday afternoon session	30 minutes after the start of the Friday afternoon session
Afternoon sessions	30 minutes after the end of the 50m back PARA	30 minutes after the end of the 400 IM	30 minutes after the end of the 400m freestyle	30 minutes after the end of the 50m Freestyle PARA

RELAY MODIFICATION PERIOD

- Relay team members and starting order must be submitted before the scratch deadline.
- Relay order: The names and order of relay swimmers can be changed up to 30 minutes prior to the start of the session. These changes must not modify the age category of the entered relay.

PENALTIES

- No-shows will be fined \$25 in both preliminaries and finals.
- Finalists other than alternates who forfeits after the set deadline will NOT be excluded from all their events of the session– only the fine will be applied.
- The same fine will be charged to any swimmer who has an unexcused incomplete swim.
- The fine must be paid on-site to the organizing committee, otherwise, an invoice will be sent to the clubs at fault by the organizing committee in the days following the championship* (money or cheque payable to CNQ)

***Failure to pay the fine could compromise the club's participation in a future Cup or Championship.**

OFFICIAL SPLIT TIME

- Requests for official split times must be made to the clerk of course 30 minutes before the start of the event.

BREAKS

- If necessary, the organizing committee reserves the right to add breaks during the session, allowing swimmers to use the pool to warm up or swim-down.

RESULTS, RANKING AND AWARDS

RESULTS

- The results will be available online.
- Also available via the SplashMe app.

EVENT SCORING

INDIVIDUAL SWIMS

- Only swimmers participating in the finals will be able to score points according to the following scale.
- Points can be earned only if swimmers achieve the qualifying time in the final of the event.
- In “timed final” events, the final ranking will determine the score, regardless of the heat in which the swimmer competed.

	RANKING									
	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th
Individual Events	50	40	35	30	28	26	24	22	20	18
Relays	100	80	70	60	56	52	48	44	40	36

BONUS POINTS

- A 100-point bonus will be awarded for any open and/or age group provincial record broken in an individual event (double points for a relay).

AWARDS

- The top 3 Quebec athletes in each individual and relay event will receive a medal (Gold-Silver-Bronze).
- Top 3 out of provincial athletes will receive a commemorative medal.
- The top Québec club will be awarded a High Score banner, calculated by adding all the points earned in the club’s individual and relay events.
- All-Star relay: the winners (8) of each 100m event of the Olympic program (4 per gender) will be selected to compete in a medley. All participants in the meet are eligible for the All-Star relay. The All-Star relay participants will receive a \$150 prize. If the time of the relay is faster than the sum of the individual 100m in the final, then the prize money will be doubled.
- *If a swimmer is eligible in more than one event, they will be selected in the event in which they have achieved the best FINA score. In the other event, the next athlete in the ranking will be selected.
- **Best swimmers:** The 5 fastest Quebec swimmers of each individual event (all age categories combined) will respectively collect the following points: 10 points, 6, 3, 2.1.
 - After compiling all the individual results, the 3 swimmers of each gender who will have collected the most points will share a \$2,000 prize money as follows:
 - Best swimmer: \$1200
 - 2nd best swimmer: \$600
 - 3rd best swimmer: \$200

- **Best paraswimmers:** The 5 fastest Quebec paraswimmers of each individual event (all age categories combined) will respectively collect the following points: 10 points, 6, 3, 2.1.
 - After compiling all the individual results, the 3 paraswimmers of each gender who will have collected the most points will share a \$2,000 prize money as follows:
 - Best swimmer: \$1200
 - 2nd best swimmer: \$600
 - 3rd best swimmer: \$200
- At the end of the Quebec Championship, the "best provincial club" cup will be awarded to the club that has accumulated the best score during the season in the following competitions:
 - Coupe du Quebec sr
 - Coupe du Quebec jr/sr
 - Quebec Championship

AWARDS AND BANNER CEREMONIES

- The medals will be presented at the podium, on a tray.
 - The banner for the highest-scoring team will be presented at the end of the final's session on Sunday.
- Important:** Medal-winning swimmers and award-winning teams must be present at their award ceremony to receive their award; the award will not be delivered later.

ENTRY PROCEDURES

ENTRIES

- The event file is available at this link: <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- All entries must be submitted via this site under the "Submit entries" column before the meet entry deadline*.
- It is the responsibility of the club to validate the information before submitting the entries online*.
- Proof of time is required when submitting entries.
- No entries without time (NT) will be accepted.

MEET ENTRY DEADLINE

- June 19, 2023, 11:59 pm for all athletes.
- June 26 at NOON for new qualifying swims that are performed after the entry deadline (e.g. achieved June 20–26).

ENTRY FEES

- \$22 + taxes for a fixed participation fee per swimmer
 - \$79 per swimmer including all individual and relay events.
 - The invoice must be paid to the clerk of course before the beginning of the competition.
- Please make cheque payable to CASE*

LATE ENTRIES OR CHANGES TO THE ENTRIES

- After June 19, 2023
(With the exception of an athlete who has achieved a Championnat quebecois standard in a sanctioned competition between June 20 and 26, 2023)
 - Total registration fees for late entries for an athlete or club will be charged at double the regular rate.
 - Each change other than scratches/forfeits on previously submitted entries will be subject to a \$25.00 fee (adding an event, changing entry times, etc.)

- After June 26, 2023
 - It will still be possible to enter a club or a swimmer; however the entry fee will be tripled.
 - Each change other than declared scratches/forfeits on previously submitted entries will be subject to a \$50.00 fee (adding an event, changing entry times, etc.)

No additions or changes will be accepted after Wednesday, June 27 at noon.

***Penalties for failure to register**

- For a swimmer who is not properly registered in an eligible category on the national registration site and has competed:
 - The swimmer's home club will be required to register the swimmer in the appropriate category within 5 days and a penalty of \$50 per non-compliant swimmer will be sent to the club.
 - The organizing committee will receive a penalty of \$100 for accepting a non-compliant swimmer at its competition.
- For a swimmer having participated in a competition while registered in an inappropriate category:
 - The FNQ will proceed with the change of status upon receiving the validation report from Swimming Canada. The swimmer will be registered as a competitive swimmer.
 - A \$20 administrative fee will be charged by the FNQ for the category change.

FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

arena 