

Horaire session n° 1 - Vendredi - Friday (échauffement 16:20, compétition 17:30)

4/14/2023 - 17:30

Echauffement: 16:20 à 17:25

Séance des chefs d'équipes: 17:15

Séance du jury: 17:00

2 échauffements-warmups - 20 minutes chaque/each

17:30	1.	200m Libre	Tous	Finale directe	18 +	1:06	18 Séries	178
18:36		Pause de 5 minutes				0:05		
18:41	101.	4 x 50m Libre	Mixte	Finale directe	72 - 359	0:30	8 Séries	46
19:11		Pause de 5 minutes				0:05		
19:16	2.	50m Dos	Tous	Finale directe	18 +	0:22	12 Séries	120
19:38	3.	100m Brasse	Tous	Finale directe	18 +	0:32	13 Séries	124
20:10	4.	100m Papillon	Tous	Finale directe	18 +	0:16	7 Séries	70
20:26	5.	400m 4 nages	Tous	Finale directe	18 +	0:52	6 Séries	53
21:18	6.	25m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:15	14 Séries	133
21:33	7.	25m Brasse	Tous	Finale directe	18 +	0:09	8 Séries	80
21:42	102.	4 x 50m Libre	Dames	Finale directe	72 - 359	0:27	7 Séries	24
22:09	103.	4 x 50m Libre	Messieurs	Finale directe	72 - 359	0:21	7 Séries	23
22:30		Fin de session			Durée totale	5:00		

Horaire session n° 2 - Samedi - Saturday (échauffement 7:30, compétition 8:50)

4/15/2023 - 8:50

Echauffement: 7:30 à 8:40

3 échauffements-warm ups - 20 minutes chaque/each

8:50	8.	100m Dos	Tous	Finale directe	18 +	0:32	12 Séries	118
9:22	9.	50m Papillon	Tous	Finale directe	18 +	0:21	15 Séries	141
9:43	10.	400m Libre	Tous	Finale directe	18 +	1:48	15 Séries	144
11:31	104.	4 x 50m 4 nages	Dames	Finale directe	72 - 359	0:30	7 Séries	33
12:01	105.	4 x 50m 4 nages	Messieurs	Finale directe	72 - 359	0:22	7 Séries	32
12:23	11.	100m 4 nages	Tous	Finale directe	18 +	0:41	18 Séries	179
13:04	12.	200m Brasse	Tous	Finale directe	18 +	0:35	8 Séries	78
13:39	13.	50m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:30	23 Séries	225
14:09	14.	200m Papillon	Tous	Finale directe	18 +	0:20	4 Séries	33
14:29	15.	25m Dos	Tous	Finale directe	18 +	0:09	6 Séries	58
14:38	16.	25m Papillon	Tous	Finale directe	18 +	0:11	11 Séries	107
14:49		Pause de 15 minutes - Échauffement permis				0:15		
15:04	106.	4 x 100m Libre	Mixte	Finale directe	72 - 359	0:05	1 Série	5
15:09	116.	4 x 200m Libre	Messieurs	Finale directe	72 - 359	0:10	1 Série	1
15:19	126.	4 x 200m Libre	Mixte	Finale directe	72 - 359	0:10	1 Série	1
15:29	226.	4 x 100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	72 - 359	0:05	1 Série	1
15:34		Nous vous attendons pour le Gala reconnaissance 2023 à 16h00 au 2ème étage						
15:34		Fin de session			Durée totale	6:44		

Horaire session n° 3 - Dimanche - Sunday (échauffement 7:00, compétition 8:00)

4/16/2023 - 8:00

Echauffement: 7:00 à 7:50

2 échauffements-warm ups - 20 minutes chaque/each

8:00	17.	800m Libre	Tous	Finale directe	18 +	1:42	7 Séries	65
9:42	Échauffement permis dans le piscine recreatif							
9:42	18.	1500m Libre	Tous	Finale directe	18 +	1:58	4 Séries	37
11:40	Pause de 20 minutes Période d'échauffement							
12:00	19.	50m Brasse	Tous	Finale directe	18 +	0:19	12 Séries	114
12:19	20.	200m Dos	Tous	Finale directe	18 +	0:37	8 Séries	75
12:56	21.	100m Libre	Tous	Finale directe	18 +	0:33	16 Séries	153
13:29	22.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	18 +	0:40	10 Séries	99
14:09	Pause de 15 minutes - Échauffement permis							
14:24	107.	8 x 25m Libre	Mixte	Finale directe	72 - 359	0:12	4 Séries	16
14:36	Remise des prix et bannières							
14:36	Fin de session				Durée totale	6:36		