



Epreuve 1  
2023-07-29 - 8:30

11500m Libre  
Commandité par: Pierre Tabet, Architecte

16 ans et plus  
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
<b>18 ans et plus, Messieurs</b>								
1.	HARVEY, Alexandre	45	3	MPC	Vaudreuil-Dorion	<b>3:03:24.0</b>		
2.	POISSON, Charles	27	6	UNFNQ	Blainville	<b>3:21:59.0</b>		+ 18:35.0
3.	POISSON, Mathieu	52	7	UNFNQ	Blainville	<b>3:22:49.0</b>		+ 19:25.0
4.	RACINE-TOLSZCZUK, Xavier	29	8	UNFNQ	Gatineau	<b>3:52:42.0</b>		+ 49:18.0
5.	PARKS PILON, Joshua	34	5	LAVAL	Blainville	<b>3:57:01.0</b>		+ 53:37.0
6.	GUERROUJ, Youssef	33	2	UNFNQ	Dorval	<b>4:29:10.0</b>		+ 1:25:46.0
7.	DAVIGNON, Claude	62	1	UNFNQ	Repentigny	<b>4:49:07.0</b>		+ 1:45:43.0
<b>18 ans et plus, Dames</b>								
1.	LAURIER, Catherine	46	12	UNFNQ	Montreal	<b>3:31:11.0</b>		
2.	CHARENTE, Karine	36	10	UNFNQ	Saint-Gabriel De Val	<b>3:41:41.0</b>		+ 10:30.0
3.	RATEL, Catherine	32	14	UNFNQ	Val-Morin	<b>3:51:01.0</b>		+ 19:50.0
4.	O'BOMSAWIN, Anaïs	19	13	UNFNQ	Mascouche	<b>3:55:43.0</b>		+ 24:32.0
abandon	CAMPBELL, Catherine	41	9	UNFNQ	Brossard		abandon	
abandon	HOTTE, Marie-Claude	47	11	UNFNQ	Val-des-Monts		abandon	





Epreuve 2  
2023-07-29 - 13:30

2000m Libre  
Commandité par: Beaudry, Bertrand, Avocats - Barri

12 ans et plus  
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
<b>12 - 17 ans, Garçons</b>								
1.	DUMAIS, Darius	13	201	NN	Montreal	<b>34:03.7</b>		
forf.nd.	LAMBERT, Nathan	14	202	ENC	Cowansville		forf.nd.	
<b>18 ans et plus, Messieurs</b>								
1.	KUDINOV, Alexander	18	210	CSLA	COTE ST LUC	<b>34:41.0</b>		
2.	PILON, Arnaud	29	212	UNFNQ	Mirabel	<b>39:52.1</b>		+ 5:11.1
3.	GOMEZ, Jose Luis	37	206	UNFNQ	Lasalle	<b>41:47.9</b>		+ 7:06.9
4.	HORNBLLOWER, Philippe	39	208	UNFNQ	St-Jérôme	<b>43:47.5</b>		+ 9:06.5
5.	JOUIN, Thierry	45	209	UNFNQ	Montreal	<b>45:27.1</b>		+ 10:46.1
6.	GONZALEZ, Alberto	50	207	UNFNQ	Dorval	<b>46:53.4</b>		+ 12:12.4
7.	CHEMSI, Karl	51	204	UNFNQ	L' Ange-Gardien	<b>53:08.0</b>		+ 18:27.0
8.	CARRIÈRE, Félix	23	203	UNFNQ	Ripon	<b>55:34.2</b>		+ 20:53.2
9.	ZAMBON, Marc	56	211	UNFNQ	Candiac	<b>55:36.9</b>		+ 20:55.9
10.	DE CONINCK, Thomas	26	205	UNFNQ	Duhamel	<b>1:02:52.5</b>		+ 28:11.5
<b>12 - 17 ans, Dames</b>								
1.	KUDINOV, Catherine	14	225	CSLA	COTE ST LUC	<b>31:43.9</b>		
2.	ANDRAS, Maria Anabela	14	221	CSLA	Montréal	<b>31:56.1</b>		+ 12.2
3.	DESJARDINS, Katelyn	12	223	PCSC	POINTE-CLAIRE	<b>33:51.4</b>		+ 2:07.5
4.	RANDALL HALL, Brianne	13	227	GMAC	Guelph	<b>36:04.5</b>		+ 4:20.6
5.	BERGEVIN, Julianne	13	222	UNFNQ	Montréal	<b>43:02.5</b>		+ 11:18.6
6.	MC DONALD, Justine	13	226	NN	Saint-Hippolyte	<b>43:15.1</b>		+ 11:31.2
forf.nd.	FISHER, Caroline	14	224	UNFNQ	Lac Simon		forf.nd.	
<b>18 ans et plus, Dames</b>								
1.	LEFEBVRE-SAUVÉ, Audrey	38	248	UNMNQ	Montréal	<b>37:08.3</b>		
2.	LAPRISE MOUGEOT, Marika	41	246	NG	Gatineau	<b>37:25.8</b>		+ 17.5
3.	CIRCÉ, Karine	45	239	UNFNQ	Ottawa	<b>42:55.0</b>		+ 5:46.7
4.	BENOIT, Mélanie	32	232	UNFNQ	Boileau	<b>42:59.3</b>		+ 5:51.0
5.	ROULEAU, Kathy	54	255	UNFNQ	Montreal	<b>45:50.2</b>		+ 8:41.9
6.	DORION, Sophie	39	241	UNFNQ	Mont-Blanc	<b>47:13.3</b>		+ 10:05.0
7.	GOURDE-BUREAU, Chloé	34	244	UNFNQ	Gatineau	<b>49:20.8</b>		+ 12:12.5
8.	PONCE, Berenice	38	253	UNFNQ	LaSalle	<b>49:36.4</b>		+ 12:28.1
9.	THOMPSON, Kendra	29	256	UNFNQ	Sainte-Anne De Bellevue	<b>49:53.4</b>		+ 12:45.1
10.	PARÉ, Brigitte	47	251	UNFNQ	Gatineau	<b>50:03.6</b>		+ 12:55.3
11.	RABY, Emma	25	254	UNFNQ	Gatineau	<b>51:35.1</b>		+ 14:26.8





Epreuve 2, Dames, 2000m Libre, 18 ans et plus

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
12.	VALLIET, Elsa	46	257	UNFNQ	Gatineau	<b>52:52.8</b>		+ 15:44.5
13.	CHALHOUB, Madeleine	26	238	UNFNQ	Ottawa	<b>53:21.7</b>		+ 16:13.4
14.	BELLEVILLE, Danielle	32	231	UNFNQ	Pointe-Claire	<b>55:18.6</b>		+ 18:10.3
15.	BYTYQI, Lora	24	235	UNFNQ	Ottawa	<b>55:34.2</b>		+ 18:25.9
16.	LEGAULT, Suzie	48	249	UNFNQ	Ripon	<b>57:10.3</b>		+ 20:02.0
17.	BRUNEAU, Julie	55	233	UNFNQ	Lac Simon	<b>58:21.8</b>		+ 21:13.5
18.	HEISTEK, Genevieve	54	245	UNFNQ	Montreal	<b>58:26.3</b>		+ 21:18.0
19.	BARIBEAU, Laurence	40	259	UNFNQ		<b>1:00:11.6</b>		+ 23:03.3
20.	BUREAU, Audrey	35	234	UNFNQ	Gatineau	<b>1:04:48.6</b>		+ 27:40.3
21.	CATTO, Shaelynn	61	237	UNFNQ	Duhamel	<b>1:07:35.5</b>		+ 30:27.2
22.	GOURDE, Christiane	66	243	UNFNQ	Gatineau	<b>1:08:20.7</b>		+ 31:12.4
23.	DROUIN PAQUETTE, Emanuelle	33	242	UNFNQ	Montréal	<b>1:10:18.6</b>		+ 33:10.3
forf.nd.	LEFEBVRE LACHANCE, Marie-Josée	33	247	UNFNQ	Gatineau		forf.nd.	
forf.nd.	NORMANDIN, Florence	26	250	UNFNQ	Montréal		forf.nd.	
abandon	DARGIS, Annie	46	240	UNFNQ	Montréal		abandon	
abandon	PARISIEN, Louise	60	252	UNFNQ	Gatineau		abandon	
abandon	BRISSETTE, Marie-Joanne	61	258	UNFNQ	Amherst		abandon	





Epreuve 3  
2023-07-29 - 14:30

500m Libre  
Commandité par: Frédéric Synnett, courtier RE/MAX

11 ans et plus  
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
<b>11 - 17 ans, Garçons</b>								
1.	LONGPRE BARTHELUS, Don J	11	51	CAMO	Anjou	<b>8:42.0</b>		
2.	PAQUETTE, Zack	11	52	CNMT	Amherst	<b>10:02.2</b>		+ 1:20.2
<b>18 ans et plus, Messieurs</b>								
1.	CYR, Charles-Etienne	39	56	UNFNQ	Montréal	<b>9:01.2</b>		
2.	BROWNE, Liam	25	54	UNFNQ	Ottawa	<b>12:48.4</b>		+ 3:47.2
3.	TURCOTTE, Dominik	24	58	UNFNQ	Bourget	<b>14:40.9</b>		+ 5:39.7
4.	POITRAS, Simon	32	59	UNFNQ	Laval	<b>15:29.1</b>		+ 6:27.9
5.	CHARRON, Pascal	47	55	UNFNQ	Ile-Perrot	<b>18:42.8</b>		+ 9:41.6
6.	MIRON, Samuel	27	57	UNFNQ	Lac Simon	<b>21:05.6</b>		+ 12:04.4
abandon	BÉDARD, Anthony	21	53	UNFNQ	Gatineau		abandon	
<b>11 - 17 ans, Dames</b>								
1.	LEBLOND, Daphnée	13	64	CAMO	Laval	<b>8:43.0</b>		
2.	D'AMICO, Lilly	13	61	CITA	Vaudreuil-Dorion	<b>9:54.1</b>		+ 1:11.1
3.	FORTIN, Sabrina	12	62	UNFNQ	La Prairie	<b>12:04.7</b>		+ 3:21.7
4.	LAMPRON, Mathilde	13	63	UNFNQ	LaPrairie	<b>12:05.4</b>		+ 3:22.4
<b>18 ans et plus, Dames</b>								
1.	CYR, Genevieve	46	68	UNFNQ	Laval	<b>11:25.4</b>		
2.	DESROSIERS, Valérie	46	71	UNFNQ	Gatineau	<b>12:56.0</b>		+ 1:30.6
3.	CARON, Natalie	52	67	UNFNQ	Grenville Sur La Rouge	<b>13:21.4</b>		+ 1:56.0
4.	GOTTMAN, Elizabeth	57	72	UNFNQ	L'Ange-Gardien	<b>14:46.2</b>		+ 3:20.8
5.	LAMPRON, Geneviève	52	74	BRO	Greenfield Park	<b>15:05.4</b>		+ 3:40.0
6.	GUÉNETTE, Joëlle	50	73	UNFNQ	Gatineau	<b>15:32.5</b>		+ 4:07.1
7.	THÉRIEN, Danielle	49	75	UNFNQ	Gatineau	<b>16:39.6</b>		+ 5:14.2
8.	BOULÉ, Danielle	59	65	BRO	Saint-Lambert	<b>17:54.0</b>		+ 6:28.6
9.	DESCOEURS, Marie-Jo	53	70	UNFNQ	Gatineau	<b>18:04.3</b>		+ 6:38.9
10.	CARLEVARIS, Sara	48	66	UNFNQ	Ile-Perrot	<b>21:15.7</b>		+ 9:50.3
forf.nd.	DANIELE, Rose Mary	50	69	UNFNQ	La Prairie		forf.nd.	
abandon	TURCOTTE, Josée	46	76	UNFNQ	Gatineau		abandon	





Epreuve 4  
2023-07-29 - 15:00

4000m Libre  
Commandité par: Gagnon, la grande quincaillerie

14 ans et plus  
Liste résultats

Rang	Nom	Age	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
<b>14 - 17 ans, Garçons</b>								
1.	BLANCHARD, Émile	14	401	NN	Montréal	<b>1:13:12.8</b>		
2.	PACHECO, Liam	14	402	CASCI	Saint-Constant	<b>1:15:37.8</b>		+ 2:25.0
<b>18 ans et plus, Messieurs</b>								
1.	SAGEZ, Michael	46	411	UNFNQ	Montreal	<b>1:04:12.4</b>		
2.	ILERET, Anthony	25	407	UNFNQ	Montréal	<b>1:08:13.1</b>		+ 4:00.7
3.	RAMIREZ, Sergio	30	418	CNMN	Laval	<b>1:13:45.4</b>		+ 9:33.0
4.	THERIAULT, Bertrand	67	417	CAMO	Mansonville	<b>1:14:16.9</b>		+ 10:04.5
5.	DELPECH, Benoit	56	414	BRO	Brossard	<b>1:14:41.0</b>		+ 10:28.6
6.	ROY, Jerome	48	415	BRO	Saint- Philippe	<b>1:14:41.7</b>		+ 10:29.3
7.	MIGNEAULT, Patrick	41	409	UNFNQ	Gatineau	<b>1:18:40.2</b>		+ 14:27.8
8.	LAMPRON, Yanick	47	419	MUST	La Prairie	<b>1:18:48.0</b>		+ 14:35.6
9.	DESJARDINS, Paul	68	416	CAMO	Montréal	<b>1:24:53.8</b>		+ 20:41.4
10.	HÉROUX, Robert	54	406	UNFNQ	Montréal	<b>1:27:25.3</b>		+ 23:12.9
11.	CAISSE, Simon	45	413	BRO	Candiac	<b>1:29:22.3</b>		+ 25:09.9
12.	THOMAS, Stephane	60	410	UNMNQ	St-Jérôme	<b>1:30:44.6</b>		+ 26:32.2
13.	DROUIN, Jean-Claude	56	405	UNFNQ	Montréal	<b>1:32:32.4</b>		+ 28:20.0
14.	LANCHEROS, John-Freddy	42	420	STL	Laval	<b>1:39:41.4</b>		+ 35:29.0
15.	SYLVESTRE-IPPERSIEL, Klaus	37	412	UNFNQ	Chénéville	<b>1:55:57.0</b>		+ 51:44.6
16.	BENNETT, Thomas	26	403	UNFNQ	Montreal	<b>1:58:07.8</b>		+ 53:55.4
17.	BOYER, Charles	44	404	UNFNQ	Piedmont	<b>1:58:51.8</b>		+ 54:39.4
18.	RODRIGUE, Jean-Michel	47	400	UNFNQ	Mirabel	<b>2:21:30.0</b>		+ 1:17:17.6
forf.nd.	JOANETTEE, Jean	48	408	UNFNQ	Alexandria		forf.nd.	
<b>14 - 17 ans, Dames</b>								
1.	CAISSE, Aurélie	14	421	CASCI	Candiac	<b>1:25:11.2</b>		
2.	CAISSE, Olivia	16	422	CASCI	Candiac	<b>1:26:05.3</b>		+ 54.1
forf.nd.	PEPIN, Aurélie	15	424	ENC	Cowansville		forf.nd.	
forf.nd.	LAMBERT, Océane	16	423	ENC	Cowansville		forf.nd.	





Epreuve 4, 4000m Libre

18 ans et plus, Dames

1.	SHI, Anna	19	444	CSLA	Côte Saint-Luc	<b>1:05:32.3</b>	
2.	CASSIVI, Natasha	53	439	BRO	Brossard	<b>1:15:14.8</b>	+ 9:42.5
3.	GIROUX, Isabelle	41	440	BRO	Brossard	<b>1:15:26.9</b>	+ 9:54.6
4.	DAOUST-BOUCHER, Sarah	26	427	UNFNQ	Montréal	<b>1:15:37.4</b>	+ 10:05.1
5.	NAWROT, Vanessa	42	441	BRO	Brossard	<b>1:18:54.2</b>	+ 13:21.9
6.	CHICOINE, Léa Mei	27	443	CAMO	Montréal	<b>1:24:05.5</b>	+ 18:33.2
7.	BEAULIEU, Louise	61	442	CAMO	Montréal	<b>1:27:00.4</b>	+ 21:28.1
8.	JUAREZ, Maria	40	438	BBF	Beaconsfield	<b>1:29:39.1</b>	+ 24:06.8
9.	BRIN, Geneviève	43	425	UNFNQ	Montréal	<b>1:29:56.2</b>	+ 24:23.9
10.	WETZEL, Marie	27	437	UNFNQ	Montreal	<b>1:36:51.9</b>	+ 31:19.6
11.	LAURENDEAU, Sandra	26	431	UNFNQ	Lac Simon	<b>1:37:11.7</b>	+ 31:39.4
12.	VACHON, Stéphanie G.	30	446	MUST	Varennes	<b>1:39:09.9</b>	+ 33:37.6
13.	LE, Vivian	21	432	UNFNQ	Brossard	<b>1:48:06.6</b>	+ 42:34.3
14.	CLEMENT, Eloise	35	426	UNFNQ	Ottawa	<b>1:50:55.0</b>	+ 45:22.7
15.	ROBITAILLE, Nancy	41	435	UNFNQ	Lac Simon	<b>1:51:27.6</b>	+ 45:55.3
16.	DUMOULIN, Myriam	26	428	UNFNQ	Ste-Adèle	<b>1:57:10.8</b>	+ 51:38.5
17.	UGNAT, Jasmine	59	445	MPC	Lac Simon	<b>1:57:23.9</b>	+ 51:51.6
18.	GALARNEAU, Noémy	27	430	UNFNQ	Val-David	<b>1:57:44.2</b>	+ 52:11.9
forf.nd.	GAGNON, Julie	49	429	UNFNQ	Pontiac		forf.nd.
forf.nd.	PATRY, Sophie-Rose	25	434	UNFNQ	Montréal		forf.nd.
forf.nd.	ROSEBERRY, Aurélie	22	436	UNFNQ	Laval		forf.nd.
abandon	LEMAY, Jeanie	35	433	UNFNQ	St-André Avellan		abandon





Epreuve 5  
2023-07-29 - 16:45

3 x 500m Libre  
Commandité par: Centre nautique Lac Simon

11 ans et plus  
Liste résultats

Rang	Dossard	Club	Ville	Temps	Status	Temps
<b>11 ans et plus, Mixte</b>						
1.	3 DAD	UNFNQ		<b>28:30.5</b>		
	LONGPRE BARTHELUS, Don Juan, LEBLOND, Alexis, LEBLOND, Daphnée					
forf.nd.	4 ENC1	ENC			forf.nd.	
<b>11 ans et plus, Dames</b>						
abandon	1 Les Matantes	UNFNQ			abandon	
	BLAIS, Sylvie, PROVOST, Nicole, VALIQUETTE, Chantal					
abandon	5 West Beach	UNFNQ			abandon	
	LEVERT, Annie, BÉLANGER, Laurence, SIGOUIN, Florence					
<b>11 ans et plus, Messieurs</b>						
1.	2 MC2	UNFNQ		<b>23:52.2</b>		
	POISSON, Mathieu, GUAY, Charles, POISSON, Charles					

